Het voorschrijfgedrag van huisartsen voor antipsychotica bij ouderen.

Haio: SIMONS Jorn , U.A.
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: HAUGLUSTAINE Stephan , KLAASEN Geert , MATHIJS Liesbeth , PROOST Catherine , VAN DOKKUM Rogier

Context: Huisartsen schrijven te vaak en te lang off-label antipsychotica voor bij ouderen die een verstoord gedrag vertonen. Belgische en internationale richtlijnen zijn duidelijk, maar worden niet altijd nageleefd. Veel artsen vinden het moeilijk om deze te volgen, ze geven toe dat zij op de hoogte zijn van de indicaties en de nevenwerkingen van deze medicatiegroep. Toch blijkt dat de antipsychotica veel voorgeschreven wordt.

Onderzoeksvraag: Er achter te komen via kwalitatieve studies wat de huisartsen weerhoudt om de richtlijnen te volgen wat betreft het voorschrijven van antipsychotica voor de kwetsbare oudere.

Methode: Een systematische review en samenvatting van kwalitatieve resultaten over meningen en attitudes van huisartsen die antipsychotica voorschrijven voor ouderen. Twee databases werden met een specifieke zoekopdracht nageslagen. Kwaliteitscontrole werd gedaan via de Critical Appraisal Skills Program-assessment tool.

Resultaten: Van de 1967 unieke resultaten werden er 10 studies bekomen die de onderzoeksvraag beantwoordden, via referentielijsten werden nog 2 extra studies bekomen. Huisartsen lijken op verschillende drempels te stoten, die onderverdeeld worden in verschillende categorieën; persoonlijke factoren en attitudes, patiënt-gerelateerde factoren, intercollegiale samenwerking en het volgen van richtlijnen. De voornaamste drempels die men ervaart zijn gebrekkige kennis, personeelstekorten en -druk en het gebrek van niet-farmacologische alternatieven.

Conclusie: Omgaan met de oudere, onrustige patiënt blijft uitdagend wegens de hoeveelheid drempels die huisartsen ervaren. Om tot een holistische zorg te komen lijkt er noodzaak te zijn aan interdisciplinaire training. Meer onderzoek lijkt aangewezen om zo best mogelijk over te stappen naar een persoonsgericht model.