Vroegtijdige zorgplanning: visies en verwachtingen van de patiënt

Haio: PAQUAY Elisa , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: DE NAEYER Ludwig , KIEKENS Katrien , WECKX Jos , WYNANTS Stefan

Context: Vroegtijdige zorgplanning is een continu proces tussen de zorgverlener en de patiënt. In onze vergrijzende maatschappij stijgt het belang van een goede zorgplanning. De moderne geneeskunde evolueert aan een snel tempo met een overaanbod aan levensverlengende behandelingen. Een vroegtijdige zorgplanning zorgt niet alleen voor duidelijkheid voor de patiënt, maar ook voor diens naasten. Meerdere studies tonen aan dat het op tijd opmaken van een vroegtijdige zorgplanning leidt tot minder stress en spijt rond het levenseinde bij familie en de patiënt zelf.

Onderzoeksvraag: Wat zijn de visies en verwachtingen van patiënten omtrent het begrip vroegtijdige zorgplanning?

Methode: Er werd een prospectief, kwalitatief onderzoek uitgevoerd met behulp van een vragenlijst ingevuld door patiënten tussen 60 en 85 jaar die zich niet in een palliatief stadium bevinden. Een univariate en bivariate analyse van de data zal worden uitgevoerd.

Resultaten: Er is een grote belangstelling voor het beslissingsrecht omtrent het eigen levenseinde. Echter heeft minder dan de helft van de deelnemers al eens gehoord over het begrip vroegtijdige zorgplanning en beschikken maar enkelingen over ingevulde documenten. Ook werd dit ondermaats besproken met de eigen huisarts. Een groot deel van de deelnemers vindt dat het initiëren van deze gesprekken onder de taak van de huisarts valt.

Conclusie: Vroegtijdige zorgplanning is een belangrijk proces dat ervoor zorgt dat er minder levensverlengende ingrepen plaatsvinden rond het levenseinde. Dit doet de mortaliteit niet dalen in deze fase. Gezien de bevolking aan het vergrijzen is, wordt het opstellen van deze documenten steeds belangrijker. Er is geen concrete opleiding voor artsen momenteel en patiënten zijn ook niet altijd voldoende geïnformeerd over de mogelijkheden rond vroegtijdige zorgplanning. Uit eerder onderzoek blijkt dat de huisarts over een belangrijke informatieve rol beschikt. Dit werd alleen maar bevestigd met deze studie.