Beleving van de zwangerschapsopvolging volgens het zorgpad versus in de tweede lijn

Haio: HIELE Annelies , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: Genevrois Luigi , PEXSTERS Anne , TALBOOM Ive

Context: Een goede prenatale opvolging is erg belangrijk voor zowel ouders als het ongeboren kind. Na het vaststellen van de zwangerschap zonder risicofactoren kan er een programma van tien afspraken, bij een eerste zwangerschap, of van zeven afspraken, bij vrouwen die eerder al bevallen zijn, voorgesteld worden.1 Het lijkt echter niet altijd duidelijk welke opties er zijn en bij vele (toekomstige) moeders gebeurt de prenatale opvolging volledig in de tweede lijn. Er bestaat echter ook een zorgpad waarbij de eerst en tweede lijn nauw met elkaar samenwerken.

Onderzoeksvraag: Het opzet van deze masterthesis was om een vergelijking te maken van de zwangerschapsbeleving en de impact op de zwangerschap tussen moeders waarbij de prenatale opvolging gebeurde volgens het zorgpad en moeders die voornamelijk in de tweede lijn werden opgevolgd.

Methode: Deze studie is een kwaliteitsverbeterend prospectief observationeel onderzoek, waarbij er aan de hand van een online enquête kwalitatieve en kwantitatieve gegevens werden verzameld van moeders met kinderen van 0 tot en met 12 maanden. De vragenlijst werd opgesteld in het Nederlands, Frans en Engels en werd gedurende de periode van 8 januari 2021 tot 22 juni 2021 verspreid via Facebook en in onze opleidingspraktijken. De data werden onderverdeeld in twee groepen: vrouwen die volgens het zorgpad werden opgevolgd en vrouwen die voornamelijk in de tweede lijn werden opgevolgd. Er werd een uni- en bivariate analyse uitgevoerd voor de beschrijving van de resultaten. In de bivariate analyse werd een onderscheid gemaakt tussen het zorgpad en de zorg in de tweede lijn en werd een Chi² berekend als significantietoets. Daarnaast werd een multivariate analyse gemaakt met zorgpad als onafhankelijke variabele en de kenmerken van de patiënt en de ervaringen met de vorige zwangerschap als afhankelijke variabelen. Deze analyse werd uitgevoerd volgens een logistisch regressiemodel.

Resultaten: Bij de analyses werden er geen statistisch significante resultaten weerhouden, waardoor er alleen beschrijvende statistiek kon toegepast worden. Er werd vastgesteld dat moeders meestal tevreden waren over hun opvolging, onder andere op vlak van veiligheid, comfort, snelheid, aantal afspraken en kostenplaatje, ongeacht hoe ze opgevolgd werden. Velen waren echter niet op de hoogte van het bestaan van het zorgpad en de mogelijkheden die verschillende zorgverleners te bieden hebben.

Conclusie: De resultaten tonen aan dat er in de praktijk nog meer informatie gegeven moet worden om op die manier de opvolging zo goed mogelijk af te stemmen op de wensen van de moeders. Met deze thesis hopen wij toch een rol te kunnen spelen in het bevorderen van de samenwerking tussen eerste en tweede lijn bij zwangerschapsopvolging.