# Drempels en kansen voor het toepassen van richtlijnen rond lage rugpijn in de huisartspraktijk

**Haio:** PROOT Astrid , KUL
**Promotor:** VAN DEN BRUEL Ann , KUL
**Praktijkopleider:** ECTORS Luc , PEUSENS Peter , SCHELLEMANS Michel , VAN ASCH Yves

**Context:** Ondanks het bestaan van goede, evidence based richtlijnen voor het behandelen van lage rugpijn, worden die in de praktijk vaak niet gevolgd.

**Onderzoeksvraag:** Wat zijn de bestaande drempels en kansen voor het toepassen van richtlijnen rond lage rugpijn in de huisartspraktijk?

**Methode:** Een systematisch literatuuronderzoek van kwalitatieve studies, waar in totaal 807 zorgverleners in de eerste lijn aan deelnamen. De databases PubMed en CINAHL werden hiervoor geraadpleegd. De studies werden beoordeeld op hun kwaliteit aan de hand van de CASP-criteria. De geselecteerde artikels werden thematisch geanalyseerd en een synthese werd gemaakt.

**Resultaten:** De remmende en bevorderende factoren voor guideline compliance konden in vier categorieën geplaatst worden. De inhoud van de richtlijnen, de houding van artsen tegenover de richtlijn, de kennis van de richtlijnen en de praktische bezwaren. Clinici vinden de richtlijnen vaak onduidelijk en te rigide. Ze hebben hun eigen visie op de aanpak van lage rugpijn en hebben slechts beperkt vertrouwen in de richtlijnen, die niet steeds op een goeie manier aangebracht worden. Zorgverleners hebben onvoldoende kennis van het biopsychosociaal model van rugpijn. De praktische bezwaren gaan van de organisatie tot het gebrek aan middelen.

**Conclusie:** Er zijn zeer veel factoren die meespelen bij het maken van een klinische beslissing, de richtlijnen zijn er daar maar een van. Zowel bij de artsen zelf als beleidsmatig is er ruimte voor groei.