Online bevraging naar symptomen bij mensen met een eigen verdenking op besmetting met COVID-19

Haio: VAN DER HEIJDEN Jan , V.U.B.
Promotor: DEVROEY Dirk , V.U.B.
Praktijkopleider: Deleu Dominique , FLO Erika , MARTENS Ludo

Context: In december 2019 werd in China een uitbraak geconstateerd van pneumonieën, veroorzaakt door een nieuw soort coronavirus. Dit virus werd het “Severe Acute Respiratory Syndrome Coronavirus” (SARS-CoV-2) gedoopt, de ziekte zelf werd “Coronavirus Disease 2019” (COVID-19) genoemd. De ziekte veroorzaakt in de meerderheid van de gevallen geen tot milde symptomen, terwijl een minderheid een zwaarder ziekteverloop doormaakt.

Onderzoeksvraag: Deze masterproef heeft als doel na te gaan wat de klachten zijn die mensen rapporteren die een online vragenlijst invullen doen wegens een eigen vermoeden van infectie met het SARS-CoV 2 virus. Ook werd gekeken naar de evolutie van de symptomen over de periode waarin de vragenlijst kon worden ingevuld. Ten slotte werd gekeken of de gerapporteerde symptomen gelijklopen tussen de vragenlijsten afgenomen via de website van de VUB enerzijds, en de website van de krant “Het Nieuwsblad” anderzijds.

Methode: De Vakgroep Huisartsgeneeskunde en Chronische Zorg van de Vrije Universiteit Brussel heeft, aan de hand van de COVID-19-testcriteria van Sciensano, een vragenlijst opgesteld voor mensen met een eigen vermoeden van infectie met het COVID-19-virus. De vragenlijst werd op 2 manieren beschikbaar gesteld: via de eigen website van de Vrije Universiteit Brussel en via de website van de krant “Het Nieuwsblad”. Na het invullen van de vragenlijst werd een advies verstrekt in verband met een advies om zich al dan niet te laten testen voor een infectie met het SARS-CoV 2 virus. In deze masterproef wordt gebruik gemaakt van de gegevens verzameld via deze vragenlijst.

Resultaten: De vragenlijst werd in totaal 172 647 keer ingevuld. Vermoeidheid (36%) werd het vaakst gerapporteerd, gevolgd door respectievelijk keelpijn (31%), neusloop (29%) en hoofdpijn (28%), spierpijn (21%), hoesten (21%), vermindering van eetlust (12%), pijn op de borst (12%), kortademigheid (12%), diarree (10%), verwardheid (7%), vallen (7%), verergering van chronische luchtwegklachten (6%), geurverlies (5%), smaakverlies (4%) en koorts (4%). 102 984 respondenten voldeden aan de testcriteria van Sciensano. De meeste van de bevraagde symptomen komen tijdens de wintermaanden significant meer voor dan tijdens de zomermaanden. De symptomen blijven wel in eenzelfde verhouding terugkomen over de loop van de onderzoeksperiode. Respondenten die de vragenlijst via de website van de krant “Het Nieuwsblad” hebben ingevuld waren ouder en rapporteerden minder klachten dan zij die de vragenlijst via de website van de VUB hebben ingevuld.

Conclusie: De 172 647 mensen die een online vragenlijst invulden wegens een eigen vermoeden van een infectie met het SARS-CoV-2 virus rapporteerden het vaakst vermoeidheid, keelpijn, neusloop en hoofdpijn. In de wintermaanden hebben mensen vaker last van mogelijke klachten van COVID-19 dan in de zomermaanden. Mensen die de vragenlijst invulden via de website van de krant “Het Nieuwsblad” zijn ouder en melden minder symptomen dan mensen die de vragenlijst via de VUB-website hebben ingevuld. Het grootste nadeel van de gebruikte gegevens is dat niet is geweten welke symptomen door COVID-19 werden veroorzaakt.