Het gebruik van een CRP-Point of care sneltest (CRP-POCT)in de huisartspraktijk

Haio: AL-ANBUQY Khalid , V.U.B.
Promotor: DEVROEY Dirk , V.U.B.
Praktijkopleider: GYSELBRECHT Elisabeth , VAN DE SYPE Dirk

Context: Vaak worden antibiotica onnodig gebruikt bij infecties van de bovenste en onderste luchtwegen. Het voorschrijven van antibiotica is vooral gebaseerd op de klinische waarnemingen zoals ernst van de ziekte, duur van de ziekte en koorts. Sinds enige tijd kunnen huisartsen gebruik maken van een Point-Of-Care (POC) bepaling van CRP. Dit onderzoek heeft tot doel na te gaan in hoeverre een POC CRP bepaling het antibioticagebruik kan verminderen.

Onderzoeksvraag: 1. Primaire onderzoeksvraag : Kan het gebruik van een CRP-POCT het gebruik van antibiotica verminderen. 2. Secundaire onderzoeksvraag : Welke invloed heeft de CRP-POCT test op een 2de consultatie .

Methode: Het gaat hier over een retrospectieve studie. Alleen patiënten die een POC CRP test gekregen hebben tussen november 2019 tot en met einde augustus 2020, zullen ingesloten worden. Op basis van hun medisch dossier zal nagegaan worden of een beleid op basis van een CRP bepaling, het antibioticagebruik vermindert en of ze een bijkomende raadpleging binnen 2 weken nodig hadden. De bevindingen van de onderzoeksgroep zullen vergeleken worden met een controlegroep met dezelfde klachten, leeftijd en in dezelfde periode .

Resultaten: In totaal werden de gegevens van 100 personen in de onderzoeksgroep en 100 personen in de controlegroep onderzocht. De gemiddelde leeftijd in beide groepen was respectievelijk 37,25 jaar en 39,65 jaar. In totaal kregen 25% van de deelnemers uit de onderzoeksgroep (CRP-POCT) een antibioticum (AB) of een uitgesteld voorschrift voor antibiotica vergeleken met 30% in de controlegroep (P= 0,4627). In de CRP-POCT groep kwam 19% op 2e consultatie in vergelijking met 26% in de controlegroep (p=0.2365). De verschillen zijn statistisch niet significant.

Conclusie: Conclusie en aanbeveling: Uit de resultaten van deze beperkte studie kan niet aangetoond worden dat het gebruik van een CRP-POCT het gebruik van antibiotica zal verminderen, en ook de nood voor een 2de consultatie zal niet verminderen. Het is nodig om grotere gerandomiseerde gecontroleerde studies uit te voeren in de eerste lijn, om het effect op het antibioticagebruik na te gaan.