Psychometric properties of sleep questionnaires investigating sleep quality in older people: a systematic review’

Haio: VAN HOOTEGEM Levi , KUL
Promotor: DELVAUX Nicolas , KUL
Praktijkopleider: De Geyseleer Lawrence , ROGGEN Inge , THOMAES Susan

Context: Achtergrond: Bij de oudere patiënten populatie is slapeloosheid een onder gediagnosticeerde klacht. Er zijn veel vragenlijsten of schalen om slapeloosheid te onderzoeken. Er is echter geen enkele vragenlijst die als een diagnostische tool gebruikt kan worden in de huisartsen praktijk. ?

Onderzoeksvraag: Doel: Deze systematische review was gericht op het identificeren en evalueren van de psychometrische eigenschappen van vragenlijsten en schalen die worden gebruikt om de slaapkwaliteit te evalueren bij mensen van 65 jaar en ouder. Bovendien, om te evalueren welke vragenlijst kunnen gebruikt worden als diagnostisch hulpmiddel bij ouderen.

Methode: Methode: Van 1 maart 2012 tot 30 juni 2021 is in PubMed gezocht naar studies gepubliceerd in het Engels en Nederlands. Een systematisch literatuuronderzoek werd uitgevoerd door twee onafhankelijke onderzoekers. De kwaliteitsbeoordeling is uitgevoerd met behulp van de tool Quadas-2. De betrouwbaarheid van de onderzoeken werd beoordeeld door Cronbach's te beoordelen. Validiteit werd geëvalueerd van alle opgenomen artikelen door inhouds-, construct- of criteriumvaliditeit te analyseren. Om de bruikbaarheid van elke slaapvragenlijst als screeningsinstrument te bepalen, werd de gevoeligheid en specificiteit geëvalueerd.

Resultaten: Resultaten: Slechts 4 nieuwe artikelen werden gevonden die antwoorden aan de inclusie en exclusiecriteria. Athens Insomnia Scale (AIS), Insomnia Severity Index (ISI), PROMIS Sleep Disturbance Scale, Richards-Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ-C) en Pittsburgh Sleep Quality Index werden onderzocht op betrouwbaarheid en validiteit. Ze toonden allemaal voldoende interne consistentie. De slaapvragenlijsten werden gevalideerd bij de oudere populatie. Alle nieuwe slaapvragenlijsten hebben meer onderzoek nodig voor gebruik als diagnostisch screeningsinstrument.

Conclusie: Conclusie: Bij de meeste slaapvragenlijsten ontbreekt een onderzoek voor gebruik als screeningsinstrument. De Insomnia in the Elderly Scale en de Minimal Insomnia Symptom Scale zijn het meest veelbelovend, maar hebben meer reproduceerbaarheid nodig om de huidige resultaten te bevestigen