Psychometric properties of sleep questionnaires investigating sleep quality in older people: a systematic review’

Haio: IBRAHIM Farkad , KUL
Promotor: DELVAUX Nicolas , KUL
Praktijkopleider: Bennaesser Farid , VAN OVERMEIRE Rika , VAN WAMBEKE Inge

Context: EN: In the older GP population insomnia is a frequent underdiagnosed complaint. Many questionnaires or scales exist to explore insomnia. Unfortunately, no questionnaire is widely recognized as a screening tool for a general practitioner. NL; Achtergrond: Bij de oudere patiënten populatie is slapeloosheid een veel onder gediagnosticeerde klacht. Er zijn veel vragenlijsten of schalen om slapeloosheid te onderzoeken. Er is echter geen enkele vragenlijst die als een diagnostische tool gebruikt kan worden in de huisartsen praktijk.

Onderzoeksvraag: Psychometric properties (validity, reliability, sensitivity and specificity) of sleep questionnaires investigating sleep quality in older people? A systematic review

Methode: EN: PubMed was searched from 1 March 2012 to 30 June 2021 for studies published in English and Dutch. A systematic literature search was conducted by two independent researchers. The quality assessment was conducted using the Quadas-2 tool. Reliability of the studies was reviewed by assessing Cronbach’s ?. Validity was evaluated of all included articles by analysing content, construct or criterion validity. To determine usefulness each sleep questionnaire as screening tool sensitivity and specificity was evaluated. NL: Van 1 maart 2012 tot 30 juni 2021 is in PubMed gezocht naar studies gepubliceerd in het Engels en Nederlands. Een systematisch literatuuronderzoek werd uitgevoerd door twee onafhankelijke onderzoekers. De kwaliteitsbeoordeling is uitgevoerd met behulp van de tool Quadas-2. De betrouwbaarheid van de onderzoeken werd beoordeeld door Cronbach's te beoordelen. Validiteit werd geëvalueerd van alle opgenomen artikelen door inhouds-, construct- of criteriumvaliditeit te analyseren. Om de bruikbaarheid van elke slaapvragenlijst als screeningsinstrument te bepalen, werd de gevoeligheid en specificiteit geëvalueerd.

Resultaten: Only 4 new articles after previous review that were published met inclusion and exclusion criteria. Athens Insomnia Scale (AIS), Insomnia Severity Index (ISI), PROMIS Sleep Disturbance Scale, Richards-Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ-C) and Pittsburgh Sleep Quality Index were studied for reliability, validity. They showed all adequate internal consistency. The sleep questionnaires were validated in the elderly population. All new sleep questionnaires need more investigation for use as a diagnostic screening tool. NL: Slechts 4 nieuwe artikelen werden gevonden die aantwoorden aan de inclusie en exclusiecriteria. Athens Insomnia Scale (AIS), Insomnia Severity Index (ISI), PROMIS Sleep Disturbance Scale, Richards-Campbell Sleep Questionnaire (RCSQ-C) en Pittsburgh Sleep Quality Index werden onderzocht op betrouwbaarheid en validiteit. Ze toonden allemaal voldoende interne consistentie. De slaapvragenlijsten werden gevalideerd bij de oudere populatie. Alle nieuwe slaapvragenlijsten hebben meer onderzoek nodig voor gebruik als diagnostisch screeningsinstrument.

Conclusie: EN: Most sleep questionnaires lack investigation for use as a screening tool. The Insomnia in the Elderly Scale and the Minimal Insomnia Symptom Scale are most promising but need more reproducibility to confirm current results. NL; Conclusie: Bij de meeste slaapvragenlijsten ontbreekt een onderzoek voor gebruik als screeningsinstrument. De Insomnia in the Elderly Scale en de Minimal Insomnia Symptom Scale zijn het meest veelbelovend, maar hebben meer

reproduceerbaarheid nodig om de huidige resultaten te bevestigen.