Het bespreekbaar maken van seksueel welbevinden in de (huisartsen)praktijk: Een evaluatie van het lessenpakket "Onder 4 ogen".

Haio: VERSCHUEREN Aline , U.A.
Promotor: VANSINTEJAN Johan , V.U.B.
Praktijkopleider: DE MEY Inge , GIES Inge , Vandenabeele Tine

Context: Huisartsen zien zichzelf als holistische zorgverleners, en ze erkennen het belang van seksuele gezondheid. Daartegenover staat dat seksuele gezondheid te weinig proactief besproken wordt in de huisartsenpraktijk. Er is al heel wat gekend over de ervaring van artsen rond dit onderwerp. Wat we echter nog niet wisten, is wat patiënten er zelf van vinden om seksuele gezondheid te bespreken met hun huisarts.

Onderzoeksvraag: We trachtten daarom met dit onderzoek na te gaan of: a) Patiënten vinden dat de HA in de juiste positie is om over seksuele gezondheid te spreken.; b) Patiënten het waarderen als de HA proactief seksuele gezondheid ter sprake brengt.; en c) Patiënten een positief gevoel overhouden aan een gesprek over seksuele gezondheid met de huisarts.

Methode: Een kwantitatieve studie in twee verschillende huisartsenpraktijken door middel van anonieme enquêtes bij patiënten. In deze enquête werd gepeild naar de ervaring en belevenis van de patiënt in verband met het gesprek rond seksuele gezondheid. Deelnemende huisartsen volgden eerst de LOK-bijscholing “Bespreekbaar maken van seksuele gezondheid” waarbij rond het “Onder 4 Ogen” (O4O) model gewerkt wordt. Er werden 48 patiënten geïncludeerd, gaande van 18-SO48 jaar

Resultaten: Over het algemeen vonden de deelnemers het erg zinvol om met de huisarts over seksuele gezondheid te spreken. Ze hielden een overwegend positief gevoel over aan het gesprek rond seksuele gezondheid. Verder bleek ook dat de deelnemers de huisarts de geschikte persoon vinden om seksuele gezondheid mee te bespreken. Tenslotte waardeerden de patiënten het als de huisarts zelf het initiatief nam (of zou nemen) om seksuele gezondheid te bespreken. In verschillende subgroepen werd geen noemenswaardig verschil gevonden wat betreft de ervaring of wensen van de patiënten.

Conclusie: De resultaten uit deze studie wijzen op het belang van het bespreekbaar maken van seksuele gezondheid in de huisartsenpraktijk. De studie toont ook aan dat het onderwerp erg belangrijk is onafhankelijk van de achtergrond van de patiënt. We moeten als huisarts onze cruciale rol hierin opnemen en seksuele gezondheid proactief op de kaart (blijven) zetten. We hopen dat deze resultaten een extra stimulans kunnen zijn voor of houvast kunnen bieden aan huisartsen die er nu nog niet op regelmatige basis mee bezig zijn.