Epidemiology of Auto-Immune Diseases

Haio: STERCKX Pieter , KUL
Promotor: VERBAKEL Jan , KUL
Praktijkopleider: ESSERS Marina , PEETERMANS Willy , PEETERS Jo(seph) , Smets Jos

Context: Autoimmuunziekten hebben een prevalentie van 5 tot 9 % in de algemene bevolking. Behandeling bestaat tot op heden voornamelijk uit symptoomcontrole of voorkomen van progressie. Vroegere detectie van deze groep chronische aandoeningen, zou veel morbiditeit kunnen voorkomen.

Onderzoeksvraag: Welke gedeelde risicofactoren bestaan er voor het ontstaan van auto-immuunziekten.

Methode: We voerden een systematische review uit van de huidige literatuur in de MEDline- en Embasedatabases op zoek naar mogelijke risicofactoren voor vijf auto-immuunziekten die het meest vertegenwoordigd zijn in de literatuur. Studies die een effectgrootte vermelden werden verzameld en een meta-analyse werd indien mogelijk uitgevoerd.

Resultaten: Uiteindelijk werden 64 studies geïncludeerd in de meta-analyse, uit 270 studies na screening. Roken was de best gedocumenteerde risicofactor en aanwezig voor multiple sclerosis, reumatoïde artritis en psoriasis. Andere frequente risicofactoren waren mononucleose, periodontitis, overgewicht, obesitas en tijdstip van geboorte. Depressie en de genmutatie, LCE3C en LCE3B-deletie, waren ook significante risicofactoren.

Conclusie: We vonden verscheidene risicofactoren voor verschillende autoimmuunziekten. Mononucleose en multiple sclerose vertoonde de grootste associatie. Tabagisme is een andere significante en frequente risicofactor. Vele zijn voorkombare factoren waarop preventief kan worden ingezet.