Chronisch medicatiegebruik bij 40- tot 70-jarige patiënten.

Haio: BOELENS Annelies , U.G.
Promotor: CHRISTIAENS Thierry , U.G.
Praktijkopleider: VANDERHAEGEN Hilde

Context: Medicamenteuze behandeling maakt een belangrijk deel uit van de huisartsgeneeskunde. Bij het opzoeken van informatie omtrent het gebruik van chronische medicatie is er vaak een verwijzing naar polyfarmacie bij ouderen. Er blijkt veel minder gekend te zijn omtrent het gebruik van chronische medicatie bij patiënten tussen de 40 en 70 jaar.

Onderzoeksvraag: Welke chronische geneesmiddelen worden gebruikt door de 40- tot 70-jarige patiënten uit mijn opleidingspraktijk? Is er sprake van polyfarmacie? Gaat het bij de chronische medicatie om geneesmiddelen die een langdurige indicatie hebben

Methode: In eerste instantie werd in de literatuur meer informatie opgezocht omtrent chronische medicatiegebruik en polyfarmacie. Door een zoektocht via PubMed en de Cebam Digital Library werden systematisch bruikbare artikels gevonden. In tweede instantie werd er een lijst gemaakt van alle patiënten tussen de 40 en 70 jaar uit mijn opleidingspraktijk met een globaal medisch dossier die mij reeds consulteerden of die ik reeds zag op huisbezoek. Van ieder van deze 410 patiënten werd de leeftijd en geslacht genoteerd en werd nagegaan als ze chronische medicatie gebruikten en welke dit dan was. Chronische medicatie betekent de geneesmiddelen waarvoor het laatste jaar minstens 3 voorschriften waren afgeleverd waarvan minstens 1 tijdens de laatste 6 maanden. De registratie van de chronische medicatie gebeurde volgens de indeling van de geneesmiddelen zoals in het Gecommentarieerd Geneesmiddelenrepertorium van het Belgisch Centrum voor Farmacotherapeutische Informatie. Deze gegevens werden verwerkt in excel om concreet te kunnen weergeven hoe het zit met het chronisch medicatiegebruik van de 40- tot 70-jarige patiënten in mijn opleidingspraktijk.

Resultaten: Er bestaat heel wat literatuur over het medicatiegebruik en polyfarmacie bij oudere patiënten. Polyfarmacie kent meerdere definities maar hier houden we het op het volgende: >= 5 chronische geneesmiddelen tegelijkertijd gebruiken gedurende >= 3 maanden. Van de 410 40- tot 70-jarige patiënten zijn er 70.7% die minstens 1 chronisch geneesmiddel nemen. Tevens werd er vastgesteld dat 12.0% van de doelgroep voldoet aan de criteria van polyfarmacie. In de meeste gevallen gaat het om geneesmiddelen uit het cardiovasculair stelsel of het zenuwstelsel, net zoals werd teruggevonden in de literatuur.

Conclusie: Er zijn veel 40- tot 70-jarige patiënten in mijn opleidingspraktijk van wie het dossier werd bekeken die chronische medicatie nemen. De cijfers i.v.m. hun medicatiegebruik liggen iets hoger dan wat in de literatuur werd teruggevonden. Dit onderzoek laat toe om met een kritische blik naar ons praktijkvoeren te kijken. Het is van groot belang dat de patiëntendossiers goed en volledig worden bijgehouden.