Koorts bij een kind

Haio: FERKET Manon , KUL
Promotor: VERBAKEL Jan , KUL
Praktijkopleider: JACOBS Hans , Lammens Alja , MARTENS Frank , Schrijvers Stefan

Context: Het doel van deze thesis is om de reeds bestaande richtlijn ‘Fever in a child’ van Duodecim onder de loep te nemen en aan te passen aan de hand van twee klinische onderzoeksvragen. Het onderzoek van de thesis verdiepte zich in de diagnostische waarde van een CRP-meting bij een kind met koorts alsook op de redenen van verwijzing naar de tweede lijn.

Onderzoeksvraag: Klinische vraag 1: Wat is de diagnostische waarde van een CRP-bepaling in de eerste lijn bij een kind met koorts? Klinische vraag 2: Wanneer verwijst een huisarts een kind met koorts door naar de tweede lijn?

Methode: De onderzoeksvragen leidden tot verschillende PIPOH’s die op hun beurt de basis vormden voor de zoektocht naar literatuur. Door middel van de AGREE II score werden de richtlijnen geëvalueerd. De informatie uit deze richtlijnen zorgden voor de basis van de nieuwe richtlijnen. Ten slotte beoordeelden panelleden de nieuwe aanbevelingen op haalbaarheid en toepasbaarheid.

Resultaten: Aanbeveling 1: In de eerste lijn wordt het niet aangeraden om een CRP-bepaling te doen bij een kind met koorts. CRP-bepaling kan geen ernstige infecties uitsluiten en heeft zodus geen meerwaarde in de eerste lijn. Aanbeveling 2: Kinderen met symptomen of een combinatie van symptomen die aantonen dat het om een onmiddellijk levensbedreigende ziekte gaat, moeten direct naar spoedgevallen verwezen worden. De dringendheid van de doorverwijzing bij een kind met een niet levensgevaarlijke aandoening is afhankelijk van de ernst van de kenmerken.

Conclusie: Uit de informatie die vandaag de dag voor handen is, is het niet mogelijk om een conclusie te trekken over een kind met koorts aan de hand van een CRP-waarde. Verder onderzoek is zodus noodzakelijk. Aan de hand van een steekkaart, als resultaat van het onderzoek, kan een huisarts op een efficiënte wijze beslissen of een kind met koorts een doorverwijzing naar de tweede lijn nodig heeft.