DROP-OUT BINNEN ‘DE SPIEGEL’: EEN ONDERZOEK NAAR BEÏNVLOEDENDE FACTOREN

Haio: DEMIDDELEER Jonas , V.U.B.
Promotor: VERTÉ Emily , V.U.B.
Praktijkopleider: CHOVANOVA Helena , Heyvaert Goedele , HUBLOUE Ives , VANDEVOORDE Jan , Yap Julie

Context: Drop-out is een belangrijk probleem binnen verslavingscentrum ‘De Spiegel’.

Onderzoeksvraag: In dit onderzoek wordt nagegaan welke socio-demografische kenmerken (leeftijd, geslacht, opleidingsniveau, werksituatie en leefsituatie) bij aanvang van een behandeling in ‘De Spiegel’ gepaard gaan met drop-out. Er wordt ook gekeken of een doorverwijzing door de huisarts een invloed heeft op drop-out. Tot slot wordt er in het onderzoek gefocust op de wisselwerking tussen huisartsen en verslavingscentra omtrent drop-outpatiënten.

Methode: Het onderzoek bestaat uit twee delen: een kwantitatief en een kwalitatief luik. Het kwantitatief gedeelte betreft een retrospectieve, cross-sectionele studie met data ge-extraheerd uit het centraal informatiesysteem van ‘De Spiegel’. Voor het kwalitatief onderzoek werden er drie focusgesprekken gehouden: een focusgesprek met verschillende medewerkers van ‘De Spiegel’, een focusgroep met huisartsen in opleiding en een focusgroep met huisartsen uit de lokale kwaliteitsgroep (LOK) 0607.

Resultaten: Tussen 1 januari 2018 en 31 december 2020 namen 579 verschillende mensen contact op met ‘De Spiegel’. Bij 396 van deze cliënten (68,4%) was er tijdens hun behandeling minstens eenmaal sprake van drop-out. Men stelt vast dat patiënten uit de controlegroep bij aanmelding een statistisch significant hogere leeftijd hebben (32,7 (± 8,7) en 34,45 (± 10,4) jaar in respectievelijk de drop-out- en controlegroep). Daarnaast zijn patiënten die tot de drop-outgroep behoren bij aanmelding significant minder doorverwezen door de huisarts (5,1% en 9,3% in respectievelijk de drop-out- en controlegroep). Uit de focusgesprekken blijkt dat er sprake is van een geringe wisselwerking tussen verslavingscentrum ‘De Spiegel’ en huisartsen en dit omwille van volgende probleempunten: ‘Privacy’, ‘tijdsgebrek’ en ‘het niet willen onderbreken van elkaars consultaties’. Zowel ‘De Spiegel’ als de huisartsen staan echter open voor een betere samenwerking en dit onder de vorm van een overleg bij aanmelding van de patiënt in het verslavingscentrum en/of een aanmeldpunt voor doorverwijzing van patiënten dat enkel toegankelijk is voor huisartsen.

Conclusie: Mensen die drop-out vertonen zijn gemiddeld jonger (statistisch, maar niet klinisch, significant) en zijn opmerkelijk minder vaak doorverwezen door de huisarts. Tevens is er sprake van een geringe wisselwerking tussen verslavingscentrum ‘De Spiegel’ en huisartsen en dit omwille van problemen rond ‘Privacy’, ‘tijdsgebrek’ en ‘het niet willen onderbreken van elkaars consultaties’. Zowel ‘De Spiegel’ als de huisartsen staan echter open voor een betere samenwerking. Dit zou bijvoorbeeld kunnen door overleg te plegen bij aanmelding van de patiënt in het verslavingscentrum en/of een aanmeldpunt te maken voor doorverwijzing van patiënten dat enkel toegankelijk is voor huisartsen. De onderliggende problemen zullen wel eerst opgelost moeten worden (onbeantwoorde telefoons, lange wachttijden…). In de toekomst kan er onderzoek gebeuren naar andere/grotere verslavingscentra of naar het effect van interventies in deze samenwerking op drop-out.