Aanpak van intoxicaties in de huisartsenpraktijk

Haio: SCHIMMEL Alice , KUL
Promotor: VERBAKEL Jan , KUL
Praktijkopleider: Aerden Bieke , DECKERS Antoon , DEMANET Jens , FRANSEN Raf

Context: Huisartsen worden regelmatig geconfronteerd met vragen over foutieve medicatie-inname, medicatie-overdosis of blootstelling aan een schadelijk product. Het handboek “Urgentieschema’s voor huisartsen” (2012) tracht in deze situaties een hulpmiddel te bieden. Deze thesis maakt deel uit van de herwerking van dit handboek, m.n. het hoofdstuk “Intoxicaties”. De volgende onderwerpen kwamen hierbij aan bod: paracetamol, niet-steroïdale anti-inflammatoire middelen (NSAID’s), salicylaten, narcotische analgetica, vitamine K-antagonisten (VKA), directe orale anticoagulantia (DOAC’s), digitalis, selectieve serotonine reuptake inhibitoren (SSRI’s), tricyclische antidepressiva (TCA’s), antipsychotica, benzodiazepines, amfetamines, alcohol, ethyleenglycol, bijtende producten, knoopbatterij & vreemd voorwerp, chloordamp en koolstofmonoxide (CO).

Onderzoeksvraag: Met deze thesis hebben we getracht voor elk onderwerp een antwoord te formuleren op drie onderzoeksvragen: 1) Wat is de toxische dosis van een bepaalde stof? 2) Welke symptomen kunnen we verwachten bij de inname van een toxische dosis van een bepaalde stof? 3) Welke aanpak is vereist bij inname van een toxische dosis en/of uiting van symptomen?

Methode: Er werden systematische literatuurstudies uitgevoerd voor elk onderwerp. De bekomen informatie werd nadien verwerkt in stroomdiagrammen. Vervolgens werden deze op vormgeving en inhoud beoordeeld tijdens overlegmomenten met huisartsen en artsen uit de tweede lijn, en indien nodig aangepast.

Resultaten: Voor elk onderwerp werd een compact en bruikbaar schema ontworpen met vermelding van toxische dosis, te verwachten symptomen en verwijscriteria.

Conclusie: Er werden flowcharts ontwikkeld voor 18 frequente en relevante intoxicaties. De opgestelde stroomdiagrammen hebben tot doel praktische handvatten aan te reiken voor de huisarts, en bij te dragen aan een vlotte samenwerking tussen eerste en tweede lijn.