Kan het toevoegen van vitamine D acute luchtweginfecties voorkomen bij de gezonde bevolking.

Haio: WONG Jia Yuh , U.G.
Promotor: DECAT Peter , U.G.
Praktijkopleider: DEVRIESE Dieter , ROOBAERT Gerlinde , VAN LERBEIRGHE Johan

Context: Acute luchtweginfecties (ALI) zijn veelvoorkomende aandoeningen in de huisartsgeneeskunde, met een grote belasting op de gezondheidszorg en een hoge morbiditeit en mortaliteit. Vitamine D, bekend om zijn rol in calciumbalans en botgezondheid, heeft ook immunomodulerende eigenschappen. Deze systematische review evalueert de effectiviteit van vitamine D-suppletie bij het voorkomen van ALI bij gezonde populaties.

Onderzoeksvraag: Deze meta-analyse onderzoekt of vitamine D-suppletie de incidentie van ALI bij gezonde personen kan verminderen. Secundaire doelstellingen zijn het beoordelen van verschillen in effectiviteit op basis van initiële vitamine D-gehaltes, leeftijd, frequentie van toediening en dosering.

Methode: Een systematische rapid review werd uitgevoerd, gericht op RCT's gepubliceerd in de afgelopen vijf jaar. De PubMed-database werd doorzocht met MeSH-terminologie en sleutelwoorden gerelateerd aan vitamine D-suppletie en luchtweginfecties. De PRISMA 2020-richtlijnen werden gevolgd, met inclusie- en exclusiecriteria voor gezonde patiënten, gedocumenteerde dosissen vitamine D en duidelijke ALI-uitkomsten. Gegevens werden geëxtraheerd en geanalyseerd met Review Manager (RevMan).

Resultaten: Van de 466 aanvankelijk geïdentificeerde artikels werden 8 RCT's met 71.007 deelnemers opgenomen in de analyse. De studies varieerden in demografie, startniveaus van vitamine D, dosering en toedieningsfrequentie. De meta-analyse toonde geen statistisch significant effect van vitamine D-suppletie op de incidentie van ALI in vergelijking met placebo (OR 1,00, 95% CI 0,94-1,08). Subgroepanalyses gaven ook geen significante voordelen aan voor leeftijdsgroepen, toedieningsfrequenties en doseringen, hoewel er een lichte niet-significante trend naar een beschermend effect was in bepaalde subgroepen.

Conclusie: Vitamine D-suppletie vermindert de incidentie van acute luchtweginfecties in gezonde populaties niet significant. Verdere studies zijn nodig om mogelijke voordelen in specifieke subpopulaties te onderzoeken en de immunomodulerende mechanismen van vitamine D te begrijpen. Voorlopig blijven andere preventieve maatregelen zoals vaccinaties, hygiëne en sociale distantiëring effectiever.