Optimalisatie van de (t)huisbehandeling van scabiës

Haio: VAN DEN EEDE Naomi , U.G.
Promotor: LAPEERE Hilde , U.G.
Praktijkopleider: BAEYENS Hilde , CLAEYS Jeroen , De Smet Mieke

Context: Scabiës, in de volksmond beter gekend als schurft, is een besmettelijke huidaandoening die wordt veroorzaakt door de scabiësmijt. Ondanks de aanwezigheid van verschillende behandelopties, worden we als arts vaak geconfronteerd met therapiefalen.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit praktijkverbeterend project is om het therapiefalen bij patiënten met scabiës in WGC Brugse Poort te beperken tot een minimum. Concrete vraagstellingen hierbij zijn: wat is de huidige evidentie rond de medicamenteuze en niet-medicamenteuze behandeling van scabiës? Wat zijn volgens de artsen en verpleegkundigen van het WGC de knelpunten in de praktijk die ervoor zorgen dat de behandeling niet loopt zoals beoogd door de arts? Via welke strategieën zou het huidige scabiësbeleid van het WGC, op basis van bovenstaande verzamelde gegevens, verbeterd kunnen worden?

Methode: Via een systematische zoektocht in verschillende databanken (PubMed, ISI Web of Science etc.) werd de meest recente evidentie rond de behandeling van scabiës opgezocht. Om de knelpunten in de praktijk te achterhalen werden de artsen en verpleegkundigen van het WGC zowel via mail als tijdens een mondeling overleg gevraagd om volgens het visgraatdiagram te brainstormen over de huidige aanpak van scabiës. Op basis van al deze verzamelde informatie werd gezocht naar een strategie om het scabiësbeleid te optimaliseren.

Resultaten: Een uitgebreide literatuurstudie bracht twee mogelijke oorzaken van therapiefalen in het WGC in kaart: een enkelvoudige i.p.v. dubbele behandeling met Zalvor® en (overbodige) uitgebreide hygiënische adviezen. Uit de brainstormsessie met de artsen en verpleegkundigen van het WGC kwamen verschillende praktische struikelblokken bij de behandeling van scabiës naar voren, zoals oa. de tijdsdruk tijdens de consultatie en de taalbarrière. Al deze informatie werd samen gebracht om een nieuw behandelprotocol te ontwikkelen. Samen met enkele specialisten in de communicatie werd een informatiefolder ontworpen met de meest up-to-date behandelinformatie, op een (voor iedereen) verstaanbare manier.

Conclusie: Deze masterproef startte als een praktijkverbeterend project met als doel de optimalisatie van de behandeling van scabiës in het WGC Brugse Poort te Gent. Om de verschillende oorzaken van therapiefalen aan te pakken, werd een informatiefolder ontworpen met de meest up-to-date behandelinformatie, op een (voor iedereen) verstaanbare manier. De resultaten van deze masterproef impliceren een update van de huidige richtlijn van Domus Medica. Bovendien is de ontworpen folder niet alleen voor de artsen van het WGC, maar voor iedere huisarts een interessant hulpmiddel bij de behandeling van zijn/haar patiënt met scabiës. Om deze reden werd contact opgenoment met Domus Medica. Er staat een herziening van de huidige scabiësrichtlijn gepland, deze masterproef en de bijhorende folder kunnen daar zeker als inspiratiebron dienen. Om in afwachting hiervan alvast zoveel mogelijk huisartsen te bereiken, werd deze masterproef herschreven tot artikel voor Huisarts Nu. Een publicatiedatum is op heden nog niet beschikbaar.