Naar een optimale behandeling van diabetes mellitus type 2 in de huisartsenpraktijk: gebruik van het elektronisch medisch patiëntendossier.

Haio: PAS Charlotte , U.G.
Promotor: SUNAERT Patricia , U.G.
Praktijkopleider: VANDEPUTTE Sigrid

Context: Diabetes mellitus type 2 (DM2) is een chronische aandoening met een belangrijke morbiditeit en mortaliteit. Een continue medische opvolging is essentieel, waarbij de huisarts een belangrijke rol speelt in de multidisciplinaire opvolging van deze chronische zorg. Een correct en efficiënt gebruik van het elektronisch medisch dossier (EMD) is vereist om de zorg voor deze patiënten te structureren aan de hand van evidence-based medicine kwaliteitsindicatoren.

Onderzoeksvraag: Het doel van dit praktijkverbeterproject (PVP) is een uniform gebruik van het EMD bij de diabetespatiënt, om de kwaliteit van zorg te optimaliseren.

Methode: Literatuur: Voorafgaand aan het PVP werd een uitgebreid literatuuronderzoek verricht bestaande uit een gemeenschappelijk en individueel luik. Bij het gemeenschappelijk luik, uitgevoerd samen met 3 andere huisartsen in opleiding, werden 4 onderzoeksvragen behandeld: 1) het aantal uitgevoerde PVP rond DM2 tussen 2013 en 2018, 2) de verrichte interventies, 3) de behandelde aspecten van het Chronic Care Model (CCM) en 4) de bevorderende en belemmerende factoren. Vraagstelling 5, met name wat de vorige PVP met de nadruk op het EMD ons bijbrachten, werd beantwoord in het individueel luik. Via de website van het ICHO werden alle scripties rond DM2 uitgevoerd tussen 2013 en 2018 gezocht en geselecteerd op basis van titel en abstract. Na screening van de volledige tekst, werden de PVP, de verrichte interventies, de elementen van het CCM, bevorderende en belemmerende factoren, en de conclusies weerhouden. PVP: In huisartsenpraktijk ‘De Fluweelboom’ in Zulte, waar 3150 globaal medische dossiers (GMD’s) beheerd werden in 2019, werd het PVP uitgevoerd volgens de FOCUS-procedure en de PDCA-cyclus. De doelgroep bestond uit alle patiënten met DM2 (217 in totaal), met exclusie van patiënten zonder GMD en patiënten die deel uitmaakten van de diabetesconventie. Parameterregistraties werden gecontroleerd gedurende 3 periodes: van twee jaar tot één jaar voor inclusie (periode 1: 01/09/’17-31/08/’18), van één jaar voor tot het moment van inclusie (periode 2: 01/09/’18-31/08/’19) en vanaf inclusie met start van interventie tot het einde van het PVP (periode 3: 01/09/’19-01/04/'20).

Resultaten: Literatuur: Tussen 2013-2018 werden 65 masterproeven over DM2 geschreven, waarvan 22 PVP. De componenten zelfmanagement, besluitvorming, zorgproces en klinische informatiesystemen van het CCM werden in meerdere projecten beschreven, alsook verschillende bevorderende en belemmerende factoren. Een uniforme registratie van de zorgparameters was een belangrijke factor voor de verbetering van de kwaliteit van de chronische zorg.. Verscheidene zaken kunnen dit proces bevorderen zoals een gebruiksvriendelijke diabetesmodule, het coderen van de diabetespopulatie met een ICPC code en het gebruik van mondelinge herinneringen of automatische waarschuwingen in het EMD. Daarentegen was tijdsgebrek veelal een belemmerende factor. PVP: 23 patiënten met DM2 werden geïncludeerd. Na uitvoering van de complexe interventie zagen we een toegenomen registratie van verschillende procesparameters: ICPC code (30%-70%-100%), zorgaanpak (15%-45%-96%), bloeddruk (70%-95%-100%), gewicht (35%-65%-100%), lengte (5%, 20%, 100%), BMI (5%-30%-100%), HbA1c (90%-100%-100%), eGFR (90%-100%-100%), microalbuminurie (20%-30%-82,6%) en lipidenbalans

(90%-100%-91,3%) over periode 1, 2 en 3 respectievelijk. Alle 8 parameters werden geregistreerd bij 5%-10%-70% van de patiënten respectievelijk.

Conclusie: Dit PVP heeft geresulteerd in een betere opvolging en meer uniforme registratie van de parameters in het EMD bij de diabetespatiënt. Bovendien leerde de huisartsenpraktijk de mogelijkheden van het EMD en de diabetesmodule ten volle benutten, zodat ook op lange termijn de registratie van de ICPC code, zorgaanpak en relevante parameters verdergezet kan worden.