Zelfbeoordeling van kennis, klinische expertise en attitude bij huisartsen aangaande (jong)volwassenen met een suïcide risico: een enquête.

Haio: VAN DER AUWERA Maik , V.U.B.
Promotor: DEVROEY Dirk , V.U.B.
Praktijkopleider: DUSAUCHOIT Tine , HUBLOUE Ives , VAN HOOSTE Els

Context: Het zelfmoordcijfer is in België ongeveer 1,5 keer zo hoog dan het Europese gemiddelde. Suïcide preventie is fundamenteel in het Vlaams jeugdpact 2020. Huisartsen zouden zich in een unieke positie kunnen bevinden door hun vermogen om adequate detectie, interventie of verwijzing te voorzien.

Onderzoeksvraag: Het doel van deze studie was om huisartsen zichzelf te laten beoordelen op hun zelfvertrouwen in klinische expertise, kennis en attitude naar jongvolwassenen toe. We onderzochten ook hun voorkeuren naar trainingsmethoden.

Methode: Deze studie is gebaseerd op die van Michail M. uit 2017. Een cross-sectionele vragenlijst opgedeeld in vijf subcategorieën werd gebruikt om huisartsen te bevragen.

Resultaten: Hoge niveaus in zelfvertrouwen werden gerapporteerd, vooral door meer ervaren huisartsen. Er werden geen grote hiaten in de kennis geobserveerd al werden waarschuwingssignalen minder goed herkend dan risicofactoren bij jongvolwassenen. Moeilijkheden met het managen en communiceren met jongvolwassenen werden gerapporteerd door een minderheid van de huisartsen.

Conclusie: Een gebrek aan kennis van enige richtlijnen en voorgaande suïcide preventie training in de meerderheid van de huisartsen, doet geloven dat de hoge bereidwilligheid om verdere training te ontvangen kan impliceren dat verdere educatie in suïcide detectie en preventie voor jongvolwassenen nodig is.