NAZORG BIJ ZWANGERSCHAPSAFBREKING. WAAR IS DE HUISARTS?

Haio: VANDECAVEYE Nathalie , U.G.
Promotor:
Praktijkopleider: Lerooy Gunther

Context: Als de huisarts vrouwen met een ongewenste zwangerschap naar abortuscentra doorverwijst, wordt momenteel niet routinematig een verslagbrief teruggestuurd. Huisartsen zijn hierdoor niet op de hoogte van het verdere verloop van de zwangerschap en de zorg die eventueel nodig is na de ingreep.

Onderzoeksvraag: Hoe verloopt de nazorg bij zwangerschapsafbreking in Nederlandstalige abortuscentra in België en welke taken kan de huisarts hierbij op zich nemen?

Methode: Er werd een literatuuronderzoek uitgevoerd naar de verschillende aspecten van nazorg bij eerste trimester zwangerschapsafbrekingen. Aanvullend werd een kwalitatief onderzoek uitgevoerd in zes Nederlandstalige abortuscentra in België. Een semigestructureerd interview werd afgenomen bij abortusartsen om het verloop van de nazorg in de abortuscentra en de mogelijke rol van de huisarts in kaart te brengen.

Resultaten: Er is grote verscheidenheid tussen de abortuscentra in het beleid met betrekking tot de verslagbrief, de preventiestrategie van opstijgende infecties, het screenen en behandelen van seksueel overdraagbare infecties bij de vrouw en haar partner(s) en het tijdstip en de locatie van de controleafspraak. Het merendeel van de vrouwen hoeft niet op nacontrole te komen in het abortuscentrum na een ongecompliceerde abortus. Abortusartsen willen daarentegen wel de positie van het spiraal en een medicamenteuze abortus zonder expulsie van de vruchtzak in het centrum controleren met echografie. Omdat in de huisartspraktijk geen echografietoestel beschikbaar is, is het herkennen van een incomplete abortus of een doorgaande zwangerschap moeilijk. Abortusartsen zouden echter andere taken, waaronder het herkennen van complicaties, anticonceptie- en psychologische begeleiding probleemloos aan de huisarts toevertrouwen.

Conclusie: De heterogeniteit van de nazorg in de abortuscentra weerspiegelt de heterogeniteit in de literatuur. Ondanks de beperkingen zien abortusartsen de huisarts als een belangrijke actor in de nazorg bij abortus provocatus. Door optimalisatie van de communicatie tussen abortuscentra en huisartsen, onder andere door het systematisch versturen van een verslagbrief naar de huisarts, wordt de continu?teit van de abortuszorgverlening gegarandeerd.