Medicatie-interacties in eerste lijn Kennis van en brongebruik over medicatie-interacties bij huisartsen

Haio: CELIS Charlotte , KUL
Promotor: CHRISTIAENS Thierry , U.G.
Praktijkopleider: DERUYTTERE Matthieu

Context: Het combineren van geneesmiddelen kan leiden tot medicatie-interacties, waarbij de toxiciteit of werkzaamheid van één of meer stoffen verandert. Ongeveer 5% van alle hospitalisaties bij 65-plussers wordt toegeschreven aan de gevolgen van medicatie-interacties, wat het proces een belangrijke target maakt voor verbetering. In deze studie proberen we de kennis en bronnen van huisartsen over dit onderwerp in beeld te brengen.

Onderzoeksvraag: Wat is de kennis van huisartsen over medicatie-interacties? Welke bronnen worden er gebruikt in de dagdagelijkse praktijk?

Methode: Een enquête werd ontwikkeld waarin werd gepeild naar de kennis over medicatie-interacties en naar de bronnen die hierover gebruikt werden. Artsen werden gevraagd om 13 medicatie-paren te classificeren als ‘mag niet samen gebruikt worden’; ‘mag gebruikt worden met monitoring’; ‘geen interactie’ of ‘weet niet’. Verder werd eveneens gevraagd om vier casussen te beoordelen die gaan over speciale soorten interacties (QT-verlenging, rhabdomyolyse, anticholinergisch en serotoninesyndroom). In de periode van augustus tot december 2019 werden alle LOK-groepen (27 in totaal) in een radius van 20km rond de praktijk van de onderzoeker gecontacteerd voor het afnemen van deze enquête; 15 LOK-groepen stemden toe.

Resultaten: 140 bruikbare enquêtes werden verzameld. Van de medicatie-paren werd 38.8% (5/13 paren) correct geclassificeerd, met de meeste juiste antwoorden bij de combinatie ‘sildenafil en isosorbide nitraat’ (correct bij 81.4% van de respondenten). Elektronische bronnen zoals websites en apps werden door 89.3% van de respondenten regelmatig gebruikt voor medicatie-interacties, maar ook waarschuwingen door de apothekers bleek voor meer dan de helft onder hen een belangrijke bron van informatie.

Conclusie: Deze studie brengt een mogelijk tekort aan kennis in medicatie-interacties bij huisartsen aan het licht. Deze bevinding benadrukt het belang van het gebruik van goede en snel consulteerbare bronnen, net als het belang van een goede samenwerking met apothekers.