Zwangerschapsbegeleiding en de samenwerking tussen huisartsen en vroedvrouwen.

Haio: MAES Isatis , U.G.
Promotor: BOECKXSTAENS Pauline , U.G.
Praktijkopleider: MASSAER Bart , UYTTENDAELE Luc , VAN SASSENBROECK Diederik , VANDEPUTTE Tom

Context: De optimale manier van zwangerschapsbegeleiding bij laag-risico zwangerschappen blijft een debat. In België kiest de zwangere vrouw zelf op welke manier en door welke zorgverleners zij opgevolgd wenst te worden, met name kan de zwangerschap opgevolgd worden door een gynaecoloog, een vroedvrouw en/of een huisarts. Deze thesis legt een focus op enerzijds de samenwerking en communicatie tussen de vroedvrouw en de huisarts in het begeleiden van laag-risico zwangerschappen en anderzijds op de valkuilen van de gezamenlijke opvolging.

Onderzoeksvraag: • Hoe is het huidige systeem georganiseerd rond het begeleiden van laag-risico zwangerschappen in België? • Wat is de huidige rol van de vroedvrouw bij het begeleiden van dergelijke zwangerschappen? • Hoe verloopt de communicatie tussen de vroedvrouw en de huisarts? • Op welke barrières stoten vroedvrouwen om samen te werken met huisartsen? • Hoe kunnen de valkuilen aangepakt en geoptimaliseerd worden?

Methode: Het studiedesign van deze masterproef is een beschrijvende cross-sectionele studie. Er werd een vragenlijst opgesteld met betrekking tot de communicatie en gedeelde zwangerschapsbegeleiding door vroedvrouw en huisarts. Judith Verlinden, collega HAIO focust zicht op het standpunt van de huisarts en ikzelf concentreer mij op het standpunt van de vroedvrouwen. De verspreiding van de vragenlijst gebeurde enerzijds met behulp van het VBOV en mijn copromotor mevrouw Angelique Coppens en anderzijds aan de hand van het versturen van e-mails middels online gevonden e-mailadressen. Eerst analyseerden Judith Verlinden en ik de antwoorden om deze vervolgens te overlopen en verder uit te diepen in overleg met onze promotoren die werkzaam zijn in het doelgebied.

Resultaten: 55 vrouwelijke respondenten met een gemiddelde leeftijd van 40 jaar en gemiddeld 10 jaar ervaring als vroedvrouw namen deel aan de hogervermelde vragenlijst. Minder dan de helft van deze vroedvrouwen volgen de zwangere vrouwen samen met de huisarts op. Acht op de tien vroedvrouwen stelt dat de communicatie met de huisarts gemiddeld of minder goed verloopt. Het merendeel van de respondenten zegt dat er in de begeleiding van de zwangere vrouw plaats is voor zowel de gynaecoloog, de huisarts als de vroedvrouw.

Conclusie: Er bestaat een belangrijk platform met een motivatie voor de gedeelde begeleiding door de vroedvrouw en de huisarts van de zwangere vrouw bij een laag-risico zwangerschap. Belangrijke lacunes hierin zijn echter een gebrek aan een gemeenschappelijk communicatieplatform, een gebrek aan communicatie en de afwezigheid van persoonlijk contact. Interessante suggesties die worden gegeven als oplossingen voor deze problemen zijn onder andere het creëren van een gemeenschappelijk communicatieplatform en het organiseren van gemeenschappelijke studieavonden teneinde elkaar beter te leren kennen.