Samenwerking tussen 2 haio's in een kwalitatief en kwantitatief onderzoek naar de visie van schoolgaande jeugd op huisartsen en eigen gezondheid mbv vragenlijsten. De enquêtes zullen uitgedeeld worden op middelbare scholen in de streek van Kortrijk en Roeselare. Deze zullen vooral gericht zijn op tieners uit de hogere graad tussen 16 en 18 jaar oud. Zowel algemeen, technisch, beroeps- en kunstonderwijs zullen betrokken worden en de resultaten zullen onderling ook vergeleken worden. We zullen ook peilen naar hun socio-economische achtergrond, om zo een vergelijking te maken met reeds gekende gezondheidscijfers bij verschillende socio-economische klassen.

Haio: KONINGS Amber , KUL
Promotor: VAN NULAND Marc , KUL
Praktijkopleider: DEROOSE Els , MICHELS Jasmin , VAN ELSLANDE Dag , VERHELST Luk

Context: Het verband tussen sociale determinanten en gezondheid werd tot nu toe uitgebreid bestudeerd bij volwassenen. Binnen deze populatie werd een sociale gradiënt geobserveerd: hoe lager een persoon zijn socio-economische situatie, hoe minder lang zijn levensverwachting en hoe minder gezonde levensjaren hij voor zich heeft. Deze verbanden zijn minder bestudeerd binnen adolescente populaties.

Onderzoeksvraag: Het opzet van deze masterproef is dan ook het in kaart brengen van de factoren die een invloed hebben op de zelfgerapporteerde gezondheid van adolescenten en hun relatie met de huisarts. Het eerste deel van het onderzoek is gericht op de relatie tussen zelfgerapporteerde gezondheid van adolescenten en hun socio-economische positie, onderwijsvorm en geslacht. In het tweede deel wordt er gepeild naar de relatie met hun huisarts en de mogelijke drempels om een huisarts te consulteren.

Methode: Door middel van een vragenlijst, deels bestaand uit gestandaardiseerde meetinstrumenten en deels uit eigen vragen, werd een kwantitatief onderzoek uitgevoerd. Alle secundaire scholen (ASO, BSO en TSO) uit Roeselare en Kortrijk werden uitgenodigd om hun studenten uit de derde graad te laten deelnemen. Uiteindelijk vulden 433 leerlingen de vragenlijst in, waarvan 420 voldeden aan de inclusiecriteria en dus in deze studie werden ingesloten.

Resultaten: Uit de resultaten blijkt dat er reeds op adolescente leeftijd een verband is tussen de socio-economische situatie en de zelfgerapporteerde gezondheid. Bij het onderzoeken van de drempels om een huisarts te consulteren lijkt er nog een groot taboe te zijn om deze te contacteren in verband met psychische klachten. De kost of beschikbaarheid van de huisarts blijkt geen probleem te zijn. Wel gaf de meerderheid aan te weinig kennis te krijgen over ons huidig gezondheidssysteem.

Conclusie: We kunnen concluderen dat de huisarts op school een mogelijk drempelverlagende stap is om de eerstelijnszorg toegankelijker te maken voor adolescenten met een lage socio-economische positie. Uit dit onderzoek blijkt dat er nog een grote drempel is bij adolescenten om te consulteren voor mentale problemen. Vervolgonderzoek zou oplossingsgerichte interventies kunnen

opleveren om nu aangetoonde drempels te verlagen.