Voedingssupplementen en Depressie

Haio: CORTENS Wouter , U.G.
Promotor: PYPE Peter , U.G.
Praktijkopleider: CONSTANDT Günter

Context: Voedingssupplementen en depressie

Onderzoeksvraag: Wat is de evidentie rond het toevoegen van voedingssupplementen in de behandeling van stemmingsstoornissen

Methode: systematische literatuuronderzoek

Resultaten: 69 RCT's werden geïncludeerd

Conclusie: Omega 3 vetzuren hebben bewijs van effectiviteit in de behandeling van stemmingsstoornissen