Beslishulp voor 'zure' consultaties in de huisartsenpraktijk

Haio: WITDOUCK Marlies , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: DEMEESTERE Mieke , Hoogmartens Wouter , SCHISSLER Thierry , VAN DE MAELE Kris , VANNOOTE Frederik

Context: Maagklachten zijn frequent in de huisartsenpraktijk. Protonpompinhibitoren behoren tot de top 20 van meest voorgeschreven geneesmiddelen in België. Reeds verschillende initiatieven werden genomen vanuit de overheid om het chronisch gebruik van protonpompinhibitoren aan te pakken. Een rationeel gebruik is echter ook van belang. Een beslishulp over maagklachten kan huisarts én patiënt ondersteunen en zo bijdragen tot gezamenlijke besluitvorming.

Onderzoeksvraag: Ons onderzoek stelt de volgende vraag: “Leidt een beslishulp tot het rationeel gebruik van protonpompinhibitoren bij de huisarts?”. Secundair worden volgende onderzoeksvragen bekeken: “Leidt een beslishulp over maagklachten tot een beter geïnformeerde patiënt?” en “Vinden patiënt en huisarts dat een beslishulp kan leiden tot een gezamenlijke besluitvorming?”.

Methode: Een beslishulp werd ontwikkeld op basis van de NHG-standaard ‘maagklachten’. We baseren onze beslishulp op het format van de International Patient Decision Aid Standards Collaboration (IPDAS). Dit kwalitatief onderzoek met prospectief design ging de uitkomstmaten na aan de hand van een vragenlijst bij zowel arts als patiënt. De beslishulp werd ingevoerd in het beschikbare format van Gezondheid & Wetenschap.

Resultaten: 87 personen doorliepen de beslishulp volledig, waarvan 68 patiënten en 19 artsen. 30 patiënten en 22 artsen vulden uiteindelijk de vragenlijst in. Het merendeel van de huisartsen vond dat de beslishulp bijdraagt om het rationeel gebruik van protonpompinhibitoren aan te kaarten in de huisartsenpraktijk. De beslishulp leidde volgens de artsen tot een beter geïnformeerde patiënt. Ze vonden de beslishulp nuttig en bijdragend aan een gezamenlijke besluitvorming. Een meerderheid van de patiënten was het er over eens dat de beslishulp hen goed informeert over de therapeutische opties.

Conclusie: Dit onderzoek toonde aan dat een beslishulp over maagklachten een meerwaarde kan zijn in de huisartsenpraktijk, zowel volgens arts als patiënt. De positieve bevindingen staan echter in contrast met het beperkt gebruik van beslishulpen door artsen. Een behoeftebepaling bij artsen kan meer duidelijkheid geven over de verdere implementatie in de huisartsenpraktijk.