Het gebruik van salbutamol bij acute bronchiolitis: een beoordeling van het inlichtingenblad voor ouders.

Haio: BREUGELMANS Leen , U.A.
Promotor: ADRIAENSSENS Niels , U.A.
Praktijkopleider: Maes Ruth , MULKENS Katrin , Supeene Bart

Context: De initiële opzet van mijn masterproef was een praktijkverbeterend project. De doelstelling was om alle artsen in de huisartsenpraktijk Mechelen Noord eenzelfde behandeling bij acute bronchiolitis te laten hanteren. Dit met nadruk op het niet gebruiken van salbutamol en in plaats daarvan een symptomatische behandeling met richtlijnen aan de ouders. De periode van dataverzameling was gepland van oktober 2020 tot en met januari 2021. Er heeft zich het probleem voorgedaan dat er tijdens de eerste helft van deze periode in onze huisartsenpraktijk geen enkel kind zich heeft gepresenteerd met acute bronchiolitis. Normaal is dit de piekperiode voor dit ziektebeeld. Heel waarschijnlijk is dit toe te schrijven aan de COVID-19 pandemie. Omwille van gebrek aan data, heeft de noodzaak zich gesteld om een alternatief onderzoeksprotocol op te stellen.

Onderzoeksvraag: Oorspronkelijk zouden de patiënten een inlichtingenblad hebben meegekregen met uitleg over de studie, het ziektebeeld en de aandachtspunten bij acute bronchiolitis. Dit blad dient als ondersteuning voor de ouders, om thuis na te kunnen lezen. Het nieuwe onderzoek is een kwalitatieve studie waarbij dit inlichtingenblad voor ouders beoordeeld wordt door zowel ouders als huisartsen. Hoe duidelijk is het informatieblad en welke verbeterpunten zijn mogelijk?

Methode: Een kwalitatieve studie waarbij de bruikbaarheid van het inlichtingenblad onder de loep wordt genomen. Er zijn semigestructureerde interviews afgenomen bij zes patiënten die minstens één kindje hebben jonger dan vier jaar en bij twee collega huisartsen van de huisartsenpraktijk Mechelen Noord. Er is ook een vragenlijst met open en gesloten vragen opgesteld. Deze is ingevuld door collega huisartsen in opleiding die deel uitmaken van mijn seminariegroep.

Resultaten: De resultaten zijn onderverdeeld in twee thema’s: lay-out en inhoud. De lay-out is overzichtelijk maar kan met een aantal kleine aanpassingen nog wat verbeterd worden. De lengte van de tekst is adequaat, het taalgebruik is duidelijk. De uitleg van het ziektebeeld acute bronchiolitis kon voor de ouders nog iets duidelijker. De meeste ouders en huisartsen hebben het gevoel dat de ouders voldoende uitleg hebben gekregen om hun kindje thuis op te volgen. Vier van de zes patienten hebben vertrouwen in de behandeling, de overige twee zouden graag iets meer uitleg hebben gekregen. Net zoals de huisartsen, zij zouden ook graag iets meer wetenschappelijke onderbouwing zien. De patiënten vinden voornamelijk het onderdeel van de alarmsymptomen heel belangrijk. Ze wensen graag meer concrete informatie, zodat het voor hen duidelijker is wanneer ze terug contact moeten opnemen met de huisarts

Conclusie: Het inlichtingenblad blijft een ondersteunende tool. Het is onvoldoende om alleen het blad aan de patiënt mee te geven. Mondelinge uitleg aansluitend op een consultatie blijft de belangrijkste steunpilaar. De bekomen bevindingen zijn samengebracht en op basis hiervan is er een nieuw inlichtingenblad opgesteld