wat zijn de fysieke en psychosociale noden van Holebi’s en hoe zien zij de rol van de huisarts hierbij?

Haio: LOOTEN Marianne , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: MICHIELSENS Boudewijn , MORIAU Isabelle , PEETERS Dirk , VAN BRUGGEN Danielle , WOESTENBURG Annemie

Context: Uit de literatuur blijkt dat niet-heteroseksuelen andere en meer gezondheidsrisico’s lopen dan heteroseksuelen. Deze studie wil het fysiek en mentaal welbevinden van niet-heteroseksuelen in kaart brengen en de rol van de huisarts daarbij.

Onderzoeksvraag: Wat is het mentaal en fysiek welbevinden van niet-heteroseksuele en welke rol speelt de huisarts hierbij?

Methode: Vragenlijsten werden via online oproepen en via huisartsenpraktijken verspreid. Op de antwoorden werd en enerzijds univariate en bivariate en anderzijds multivariate analyses uitgevoerd met SAS 9.4 met subjectieve mentale en fysieke gezondheid als afhankelijke variabele.

Resultaten: Er waren 244 ingevulde vragenlijsten. 79,5% van de respondenten voelde zich eerder of volledig mentaal gezond. 90,5% voelde zich eerder of volledig fysiek gezond. Uit deze studie blijkt dat frequentie van visites aan de huisarts, genderidentiteit, relatiestatus, en het hebben van psychische aandoeningen significant correleren met het fysieke en mentale welbevinden. Voor vragen hieromtrent zal de meerderheid van de respondenten een (huis)arts raadplegen.

Conclusie: De meeste respondenten in dit onderzoek voelden zich mentaal en fysiek gezond. De huisarts heeft een belangrijke rol te spelen bij het fysieke en psychosociale welzijn van zijn niet-heteroseksuele patiënten. Het is onduidelijk of hij de seksuele oriëntatie en genderidentiteit van de patiënt actief moet bevragen.