Psychofarmaca gebruik in een woonzorgcentrum tijdens de COVID-19-pandemie: een interventionele studie

Haio: DELVAUX Sam , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: FLAMAING Johan , GHESQUIERE Barbara , PEETERMANS Willy , Van Baelen Sabine

Context: In Vlaamse woonzorgcentra gebruiken 79% van de bewoners psychofarmaca. Psychofarmaca hebben belangrijke nevenwerkingen in het bijzonder in de oudere populatie.

Onderzoeksvraag: In deze studie onderzochten we of een multidisciplinaire interventie het gebruik van psychofarmaca doet afnemen en de slaap, agitatie en levenskwaliteit bij de bewoners van een woonzorgcentrum verbetert.

Methode: Dit was een prospectieve interventionele studie in een woonzorgcentrum te Kessel-Lo. De interventie bestond uit het opleiden van het personeel en het informeren van de bewoners en de huisartsen. De medicatiefiches werden nagekeken op het gebruik van psychofarmaca en pijnmedicatie, daarnaast werden vragenlijsten afgenomen om slaap (Pittsburg Sleep Quality Index), agitatie (Cohen-Mansfield Agitation Inventory) en levenskwaliteit (Short Form-12 en Qualidem) te meten. De metingen gebeurden voor de interventie en 12 maanden nadien.

Resultaten: Tussen januari 2020 en maart 2021 hebben 50 bewoners deelgenomen aan de studie. Er werd geen statistisch significant verschil gevonden in het gebruik van PF na 12 maanden (p=0.0831). Wel was er 28.0% (95%BI 0.3-56.0%) toename in het aantal bewoners dat pijnmedicatie nam (p=0.0478). We zagen ook een toename in agitatie. Er werd gemiddeld 4.60 (95%BI 1.94-7.26) punten hoger gescoord op de Cohen-Mansfield Agitation Inventory vragenlijst (p=0.0015).

Conclusie: De interventie moest vroegtijdig stopgezet worden omwille van de COVID-19-pandemie. Een vermindering van het aantal psychofarmaca kon niet worden aangetoond. De toename in agitatie en gebruik van pijnmedicatie zijn mogelijk te wijten aan de gevolgen hiervan.