Echografische screening naar abdominaal aorta-aneurysma en cardiovasculair risicobeheer in de huisartsenpraktijk

Haio: VAN TILBORG Wouter , U.A.
Promotor: Verhoeven Veronique , U.A.
Praktijkopleider: BEN MESSAOUD Latifa , VAN TILBORG Eric , WOUTERS Raf

Context: De huisarts speelt een belangrijke rol in cardiovasculaire preventie. Nationale en internationale richtlijnen vanuit eerste- of tweedelijnsperspectief geven allen een positieve aanbeveling voor echografische screening naar AAA bij mannen. Toch wordt er in België geen systematische screening naar abdominaal aorta-aneurysma uitgevoerd. De screening kan geïntegreerd worden in een globale cardiovasculaire oppuntstelling.

Onderzoeksvraag: Wat is de impact van een echografische screening naar abdominaal aorta-aneurysma in de huisartsenpraktijk? Wat is de impact van een opportunistische cardiovasculaire oppuntstelling in de huisartsenpraktijk? De impact geeft de toegevoegde waarde van het onderzoek en het effect ervan op de follow-up en/of behandeling op patiëntniveau weer. Is echografische screening naar abdominaal aorta-aneurysma en cardiovasculair risico praktisch haalbaar in de huisartsenpraktijk?

Methode: Deze studie omvat een kwaliteitsverbeterproject in de huisartsenpraktijk waarbij een opportunistische screening naar abdominaal aorta-aneurysma en oppuntstelling van het cardiovasculair risico werd uitgevoerd. Voor deze studie kwamen alle mannelijke patiënten van 65 tot 75 jaar van huisartsenpraktijk BGC Althea – BGC Zenia in aanmerking.

Resultaten: Over een periode van vier maanden namen 43 patiënten deel aan het onderzoek. Er werd voor twee patiënten een nieuwe diagnose abdominaal aorta-aneurysma gesteld. Er werd een cardiovasculaire oppuntstelling uitgevoerd voor elke patiënt. Een haalbaarheidsonderzoek bevestigt dat een echografische screening naar abdominaal aorta-aneurysma en cardiovasculaire oppuntstelling in de huisartsenpraktijk haalbaar is mits enkele belangrijke randvoorwaarden.

Conclusie: In dit kwaliteitsverbeterproject is men erin geslaagd om een echografische screening naar abdominaal aorta-aneurysma in de huisartsenpraktijk uit te voeren. De procedure voor echografische screening verliep vlot en er werden twee nieuwe diagnoses abdominaal aorta aneurysma gesteld. Bovendien leverde de investering in cardiovasculair risicobeheer ten eerste een optimalisatie van therapie en ten tweede een belangrijke sensibilisatie omtrent hart en vaatziekten en gezonde levensstijl op. Het project was een meerwaarde in de huisartsenpraktijk.