Ontwikkeling van een Online Cardiovasculaire Risicocalculator

Haio: LEMMENS William , KUL
Promotor: VANKRUNKELSVEN Patrik , KUL
Praktijkopleider: VRIJDAG Marc

Context: Cardiovasculaire risicocalculators zijn tegenwoordig wijdverspreid op het internet te vinden. Vaak is de kwaliteit ervan echter moeilijk te beoordelen.

Onderzoeksvraag: Met het oog op publicatie op een website voor patiënten zoals Gezondheid en Wetenschap werd er gezocht naar een cardiovasculaire risicocalculator die het meest geschikt is om online beschikbaar te stellen voor de algemene bevolking.

Methode: Een literatuuronderzoek werd uitgevoerd naar bestaande risicocalculators. Gevonden risicocalculators werden beoordeeld volgens hun eigenschappen via een scoresysteem. De twee hoogst scorende calculators werden vervolgens gebruikt in een testpanel van patiënten om met elkaar vergeleken te worden. 72 deelnemers uit één huisartsenpraktijk in België werden gesplitst in twee groepen en probeerden beide risicocalculators in omgekeerde volgorde uit. Meningen van deelnemers werden genoteerd via een vragenlijst na de eerste calculator en een finaal keuzeblad na de tweede.

Resultaten: Uit de geselecteerde risicocalculators scoorde de CVDPoRT het hoogst (10pt), met de SCORE Belgium en QRISK3 op de tweede plaats (9pt). De CVDPoRT en SCORE Belgium werden uitgekozen voor de testfase met patiënten. De twee groepen deelnemers verkozen algemeen de CVDPoRT (57%) als beste calculator. Deelnemers vonden de CVDPoRT beter zelfstandig in te vullen, meer inzicht gevend en meer aanzettend tot nadenken over de gezondheid. Anderzijds stelden we in de antwoorden op de vragenlijst vast dat hij meer ongerustheid wekte (p-waarde 0.005) en minder begrijpelijk was dan de SCORE (p-waarde 0.011). Ook verlangden de deelnemers bij de CVDPoRT naar nog meer screenende vragen (p-waarde 0.011). Van alle deelnemers kenden 78% hun bloeddruk, 14% hun totaalcholesterol en 6% het HDL-cholesterol. Hierdoor kon 94% van de deelnemers de SCORE Belgium niet invullen zonder hulp van de arts.

Conclusie: de CVDPoRT biedt met zijn focus op screening van levensstijlfactoren de mogelijkheid om autonoom ingevuld te worden als online risicocalculator en wordt ook door patiënten geappreciëerd.