Bespreken van seksualiteit en seksuele problemen in de praktijk: ideas, concerns and expectations van postmenopauzale vrouwen

Haio: VANDENDORPE Ann-Sophie , KUL
Promotor: GOEDHUYS Jo , KUL
Praktijkopleider: DERAVE Rudi , FOUCKOVA Alice , Van Watermeulen Hilde , VANDENECKER Kristiaan

Context: Vrouwen kampen na de menopauze vaker met seksuele problemen dan voor de overgangsperiode. Desondanks vinden zowel artsen als patiënten het moeilijk om een gesprek hierrond in de praktijk te voeren. Verschillende communicatiemodellen werden in het verleden reeds ontwikkeld.

Onderzoeksvraag: In deze studie proberen we te toetsen of de bestaande communicatiemodellen beantwoorden aan de verwachtingen en behoeften van de patiënten.

Methode: Op basis van literatuuronderzoek werd een vragenlijst opgesteld die via semi-gestructureerde interviews werd voorgelegd aan 15 postmenopauzale vrouwen. In deze interviews werd nagegaan of de studiepopulatie last ondervond van seksuele problemen en of zij hierover in het verleden reeds gesprekken hadden met een arts. In een tweede deel van het interview zochten we een antwoord op hoe deze patiënten het liefst benaderd worden rond dergelijk topic en welke drempels zij hierbij ondervinden. De gegevens werden volgens de principes van Grounded Theory verwerkt en geclassificeerd.

Resultaten: Het merendeel van de deelneemsters in onze studie gaf aan seksuele problemen te ondervinden met een al dan niet belangrijke weerslag op hun relatie en seksueel welbevinden. Een minderheid consulteerde hiervoor reeds een arts in het verleden. Consultaties rond de leeftijd van de menopauze of voor gynaecologische problemen werden beschouwd als een goed moment om een gesprek rond seksualiteit te initiëren. Het correct informeren rond de menopauze en potentiële gevolgen hiervan alsook initiatiefname door de arts waren terugkerende elementen. Een persoonlijk gesprek heeft de absolute voorkeur maar kan voor sommigen voorafgegaan worden door een vragenlijst.

Conclusie: Patiënten verwachten dat de arts proactief het gesprek rond seksuele problemen op tafel legt, correct informeert en rechttoe rechtaan communiceert. De perimenopauzale periode is een uitgelezen moment om naar seksualiteitsbeleving te informeren. Een persoonlijk gesprek met de nodige ruimte en tijd draagt de voorkeur weg, maar het vooraf meegeven en overlopen van een vragenlijst rond de menopauze en weerslag op het seksueel welbevinden kan zinvol zijn.