Evaluatie van de anticonceptiewijzer van Sensoa als keuzehulp binnen de huisartsenpraktijk

Haio: DE WITTE Ann-Sofie , KUL
Promotor: GOEDHUYS Jo , KUL
Praktijkopleider: L'HOEST Frank , SCHELLEMANS Michel , VAN ASCH Yves , VINCK Stefaan

Context: De laatste jaren is er een sterke toename in het anticonceptiegebruik bij Belgische vrouwen, deels ook te zien bij de jongeren (15 – 21 jaar). Vrouwen lijken zich meer bewust van de keuzemogelijkheden, al is het niet altijd evident om door de bomen het bos nog te kunnen zien. Als belangrijk spilfiguur binnen de eerste lijn is de huisarts vaak een eerste aanspreekpunt bij nood aan gezondheidsinformatie, ook bij anticonceptievoorlichting. Om vrouwen te motiveren om anticonceptie laagdrempelig te bespreken met hun arts heeft Sensoa de anticonceptiewijzer ontwikkeld. Het doel van deze online keuzehulp is vrouwen helpen om bewust na te denken over hun behoeften en hun informeren over de diverse anticonceptiemogelijkheden.

Onderzoeksvraag: Wat is de perceptie van patiënten over de anticonceptiewijzer van Sensoa? Draagt deze keuzehulp bij aan de patiënteducatie over anticonceptie en leidt dit tot kwaliteitsverbetering van het anticonceptieconsult tussen arts en patiënt in de huisartsenpraktijk?

Methode: Voor deze feasibility studie willen we aan de hand van vragenlijsten de nodige gegevens verzamelen. In de vragenlijsten wordt er gebruik gemaakt van ja/nee-vragen, meerkeuzevragen, 10-puntsschalen en open vragen. De vrouwen starten met een online vragenlijst vóór (deel 1) en na (deel 3) het doorlopen van de anticonceptiewijzer (deel 2). Nadien volgt een anticonceptieconsult (deel 4) bij de huisarts in opleiding met achteraf nog een korte schriftelijke vragenlijst (deel 5).

Resultaten: Binnen de studiepopulatie van 23 vrouwen tussen 16 en 30 jaar, gemiddelde leeftijd 23.5 jaar, scoort de anticonceptiewijzer over het algemeen positief. De anticonceptiewijzer is voor 91.3% van de deelneemsters een hulp om zich beter voorbereid te voelen op het anticonceptiegesprek met hun huisarts. Na het doornemen van de anticonceptiewijzer stijgt de gemiddelde score die ze zichzelf mogen geven over hun algemene anticonceptiekennis met 1 punt naar 6.8/10. Ook achteraf zijn de deelneemsters positief over de meerwaarde: ze scoren de keuzehulp gemiddeld 8.5/10 op vlak van bevordering van het anticonceptiegesprek.

Conclusie: Deze studie toont dat, naast het verbeteren van de algemene kennis over anticonceptie, de anticonceptiewijzer van Sensoa een meerwaarde kan zijn voor het anticonceptiegesprek en de voorbereiding hierop. Deze keuzehulp is een gestructureerde manier om beter te kunnen filteren tussen de verschillende anticonceptiemogelijkheden. Dit onderzoek geeft slechts een beperkte inkijk in de patiëntperceptie over de anticonceptiewijzer, breder opgezet onderzoek zal hier meer duidelijkheid in moeten geven. Op basis van dit kleinschalig onderzoek kunnen we met voorzichtigheid de anticonceptiewijzer aanbevelen als ondersteuning voor het anticonceptieconsult.