Symptomatische behandeling van banale klachten bij kinderen van 0 tot 6 jaar: - met koorts

Haio: SHMATOVA Lyudmyla , U.G.
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: DEKKER Nicole , Kefel Koen , LAPORTA Thierry , VAN RANSBEECK Lies , VERHAERT Ilse

Context: Kinderen krijgen vaak te maken met onschuldige infecties. Bij onschuldige infecties zien we symptomen zoals rhinitis, hoesten, diarree en koorts als frequente aanmeldingsreden bij de huisarts. In de praktijk wordt opgemerkt dat ouders bij deze klachten vaak overgaan tot zelfmedicatie, maar het is niet duidelijk op basis waarvan ouders kiezen voor bepaalde medicijnen, wanneer ouders zelf medicatie gaan toedienen en wat voor hen de redenen zijn om toch een huisarts te raadplegen.

Onderzoeksvraag: Wat vinden we in de literatuur terug in verband met evidence based voorschrijven van medicatie bij bovenstaande klachten. Aan de hand van interviews met huisartsen trachten we het beleid in de huidige huisartsenpraktijken te schetsen. We stelden een vragenlijsten op voor ouders met kinderen tussen 1 en 6 jaar oud. Hiermee willen we uitzoeken wat de kennis is van ouders over deze ziektes, zelfzorgmedicatie en wat hen tot die keuze doet komen. Dit onderzoek zal leiden tot drie verschillende masterproeven, gebaseerd op gezamenlijke data.

Methode: Dit onderzoek bestaat uit drie luiken, namelijk een korte literatuurstudie, vragenlijsten voor ouders met een aantal meerkeuze vragen in verband met medicatiegebruik, kennis, en verwachtingen en semigestructureerde interviews bij huisartsen. Hierbij toetsen we de kennis en het voorschrijfgedrag van de huisartsen bij deze klachten.

Resultaten: Er bestaan richtlijnen voor kinderen met koorts. Deze richtlijnen raden paracetamol aan als eerste keuze en ibuprofen als de tweede keuzes omwille van het veiligheidsprofiel. De wetenschappelijk literatuur toont aan dat paracetamol en ibuprofen even effectief zijn en indien nodig samen opgestart kunnen worden. De onderzochte huisartsen volgen de richtlijnen. De ouders starten zelf met de medicatie en worden duidelijk beïnvloed door derden.

Conclusie: De redenen om bij koorts de dokter te raadplegen zijn, koorts zakt niet en het duurt te lang. De meeste ouders starten zelf zonder doktersadvies Paracetamol. Ze verwachten dat daardoor de koorts sneller overgaat en dat het kind minder ziek is. Ouders hebben niet voldoende kennis van de gezondheidsrisico’s van de koorts. Daarom moeten we meer aandacht beteden aan het informatie gevenaan ouders over koorts bij kinderen op consultatie en informatieboekjes bieden in de wachtkamers.