Anticonceptie: Kennis van jonge vrouwen over anticonceptie en correct gebruik ervan bij pilopstart en na enkele maanden/jaren pilgebruik, de informatie die door de arts wordt gegeven bij opstart en hoe goed deze door patiëntes wordt begrepen, correct gebruik van anticonceptie.

Haio: HUYGEBAERT Lore , U.G.
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: Beselaere Anna , LAUTE Margo , MOUTON Bart , REYNS Liza

Context: De anticonceptiepil is het meest gebruikte contraceptivum in Vlaanderen, ook bij jonge vrouwen, en wordt vooral door de huisarts voorgeschreven. Daarnaast is de huisarts voor jonge vrouwen ook een belangrijke bron van informatie omtrent anticonceptie. Onderzoek toonde reeds aan dat de inname van de pil niet altijd correct gebeurt. Bovendien blijkt de kennis van (jonge) vrouwen over anticonceptie en bijkomende voor- en nadelen vaak ontoereikend.

Onderzoeksvraag: Welke kennis hebben jonge vrouwen in België over anticonceptie en de pil, welke misvattingen leven er bij hen? Op basis hiervan zullen we adviezen formuleren voor de huisartsen om jonge vrouwen beter te informeren omtrent anticonceptie.

Methode: Er werd een literatuurstudie uitgevoerd via PubMed om de reeds gekende studies uit België en buitenland naast elkaar te leggen. Aan de hand daarvan werd een enquête opgesteld die werd verdeeld aan jonge vrouwen tussen 16 en 21 die een anticonceptiepil gebruiken. Deze onderzoekspopulatie werd geselecteerd via CareConnect uit het patiëntenbestand van een groepspraktijk met 5 huisartsen.

Resultaten: Er werden 41 ingevulde enquêtes ontvangen. De voornaamste bron van informatie over anticonceptie is de huisarts, maar veel meisjes zoeken ook zelf informatie op internet. Iets minder dan de helft van de deelneemster denkt dat de pil op lange termijn leidt tot verminderde vruchtbaarheid. De niet-contraceptieve voordelen van de pil zijn bij de helft van de jonge vrouwen gekend. Bij de opstart van de pil worden persoonlijke en familiale voorgeschiedenis vaak niet bevraagd. De mogelijke invloed van de pil op andere aandoeningen is weinig gekend. De meeste jonge vrouwen zijn niet op de hoogte van het gevaar van de combinatie van de pil en roken. Ondanks de ontoereikende kennis is het merendeel van de deelneemsters wel tevreden over de anticonceptiepil en over de informatie en instructies die ze kregen van de huisarts. Meer dan de helft van de jonge vrouwen had graag ook schriftelijke informatie gekregen bij opstart van de pil.

Conclusie: Er is ruimte voor verbetering van de kennis van jonge vrouwen over anticonceptie. Aangezien de huisarts de meeste voorschriften voor de pil aflevert en de voornaamste bron van informatie is, is het de taak van de huisarts om jonge vrouwen uitgebreider te informeren over anticonceptie.