Antibioticavoorschrijfgedrag: het uitgestelde antibioticumvoorschrift

Haio: OELBRANDT Lore , KUL
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: Brigou Evelien , Jacobs Jeroen , SCHMITZ Tom , Thys Marleen

Context: Een groot aantal patiënten consulteert de huisarts met klachten van een bovenste luchtweginfectie. Hoewel deze infecties meestal viraal zijn, wordt er toch vaak een antibioticumvoorschrift meegegeven. Dit laatste draagt bij tot een toenemende resistentie van bacteriën tegen antibiotica. Een mogelijke oplossing om de inname van antibiotica te verminderen is het gebruik van een uitgesteld antibioticumvoorschrift.

Onderzoeksvraag: Hoe ervaren patiënten een uitgesteld antibioticumvoorschrift? Zien ze bepaalde voor- en/of nadelen? En welke praktische implicaties brengt dit voorschrift met zich mee?

Methode: Door middel van semi-gestructureerde interviews (n = 11) werd de mening van de patiënten nagegaan. De interviews werden uitgevoerd door beide onderzoekers. Deelnemers werden geselecteerd via beide opleidingspraktijken door middel van een uitnodigingsemail. De interviews werden gecodeerd door beide onderzoekers, vervolgens werden concepten uit de verkregen data gehaald door middel van de “grounded theory approach”.

Resultaten: Het uitgestelde antibioticumvoorschrift werd door de meeste patiënten goed onthaald. De voornaamste voordelen die genoemd werden waren het voordeel op praktisch vlak en de geruststelling om iets achter de hand te hebben. Het voornaamste nadeel was dat een fout gebruik van de antibiotica kan optreden. Patiënten wensten bij het meekrijgen van dit voorschrift een duidelijke uitleg van de arts. Het voorschrift onmiddellijk meekrijgen met een uitgestelde datum op of 2 dagen later na telefonisch contact met de arts, genoten de voorkeur. De meeste patiënten wensten dat dit voorschrift vaker gebruikt wordt, maar vinden dat de arts moet inschatten of er geen misbruik van gemaakt gaat worden.

Conclusie: Het uitgestelde antibioticumvoorschrift wordt als positief ervaren door patiënten, maar wel dient rekening gehouden te worden met een mogelijks foutief gebruik ervan. Een duidelijke uitleg aan de patiënt en het uitgestelde voorschrift niet onmiddellijk beschikbaar maken zijn mogelijke oplossingen hiervoor.