Symptomatische behandeling van banale klachten bij kinderen (0-6j). Beleid bij hoestklachten.

Haio: DE VLIEGER Charlotte , U.G.
Promotor: DE SUTTER An , U.G.
Praktijkopleider: DE BO Thomas , NAESSENS Leen , RIMBAUT Elke , VAN DE WIELE NELE

Context: Kinderen krijgen vaak te maken met onschuldige infecties. Bij onschuldige infecties zien we symptomen zoals rhinitis, hoesten, diarree en koorts als frequente aanmeldingsreden bij de huisarts. In de praktijk wordt opgemerkt dat ouders bij deze klachten vaak overgaan tot zelfmedicatie, maar het is niet duidelijk op basis waarvan ouders kiezen voor bepaalde medicijnen, wanneer ouders zelf medicatie gaan toedienen en wat voor hen redenen zijn om toch een huisarts te raadplegen.

Onderzoeksvraag: - Wat vinden we in de literatuur terug in verband met evidence based voorschrijven van medicatie bij bovenstaande klachten? - Wat is het beleid in realiteit, met name de huisartsenpraktijk? - Wat is de kennis van ouders over deze ziektes? - Wat is de kennis van de ouders over zelfzorgmiddelen en wat bepaalt hun keuze? - Wat kunnen we doen om, zowel bij artsen als bij ouders, de kennis omtrent en het medicatiegebruik bij deze klachten te verbeteren?

Methode: We gaan kijken in de literatuur wat we terugvinden in verband met evidence based voorschrijven van medicatie bij bovenstaande klachten. Aan de hand van interviews met huisartsen trachten we het beleid in de huidige huisartsenpraktijken te schetsen. En we stelden een vragenlijst op voor ouders met kinderen tussen 0 en 6 jaar oud. Hiermee willen we uitzoeken wat de kennis is van ouders over deze ziektes, zelfzorgmedicatie en wat hun tot die keuze doet komen. Dit onderzoek zal leiden tot drie verschillende masterproeven, gebaseerd op gezamenlijke onderzoeksdata. Deze masterproef zal zich richten op verkoudheidsklachten.

Resultaten: We verzamelden 98 enquêtes ingevuld door ouders van kinderen (0-6 jaar) en acht semi-gestructureerde interviews bij huisartsen uit drie verschillende huisartsenpraktijken. Zoals in de literatuur wordt vermeld zien we ook in ons onderzoek dat veel ouders zelf medicatie starten voor banale klachten. Bij verkoudheidsklachten zien we bijvoorbeeld dat slechts 7% van de ouders geen medicatie geeft. Belangrijk hierbij te vermelden is dat de meerderheid de neus gaat spoelen met fysiologische water, hetgeen in de literatuur ook meest wordt aangeraden aangezien dit geen risico op bijwerkingen geeft. Door het FAGG werd reeds in 2012-2013 hoestsiroop afgeraden bij kinderen onder de 6 jaar en aangeraden neussprays te beperken . Desondanks zien we dat toch nog 15% van de ouders in onze studie hoestsiroop aan zijn of haar kind geeft en 19.6% zelf een neusspray start. Wanneer we dit aankaarten bij de huisartsen merken we op dat zij deze medicatie vaak niet zelf actief gaan voorschrijven maar dat ouders deze medicatie reeds gekocht hebben in de apotheek. Deze worden dan op hun beurt meestal niet actief afgeraden door de huisartsen. Als we kijken naar de verwachting van de medicatie door de ouders zien we dat ze verwachten dat hun kind sneller genezen zal zijn (32.7%), of minder lang zal hoesten (30,8%).

Conclusie: Er zijn veel ouders die zelf OTC-medicatie starten bij hun kinderen met verkoudheidsklachten voordat ze een arts geraadpleegd hebben. Ouders geven nog te snel deze medicatie met het oog op het kind sneller te laten genezen. Artsen zien ook dat deze medicatie vaak reeds opgestart is en gaan dit niet actief gaan afraden. Aangezien zij weinig of geen (bij)werkingen vermelden blijkt er hier toch nog steeds een hiaat te zijn in de kennis van de ouders.