Gezondheid en het mileu: 'Wat is het langetermijneffect van luchtvervuiling op het voorkomen van psychische aandoeningen?'

Haio: DE VRIESE Laura , U.G.
Promotor: VAN POTTELBERGH Gijs , KUL
Praktijkopleider: PARMENTIER Filip , RIMBAUT Elke , Vermeulen Sofie

Context: Ons klimaat is aan het veranderen, iedereen heeft hiermee te maken. Dit kan dus een grote impact hebben op vele aspecten van de gezondheid van de mens. Het aantal diagnoses van psychische aandoeningen stijgt, deze hebben een grote impact op het dagelijks leven en op de kwaliteit van leven. Is er een link tussen de twee te vinden?

Onderzoeksvraag: Zijn er associaties van gedefinieerde diagnose van stemmingsstoornissen met wonen in de buurt van groene ruimten, met langdurige blootstelling aan luchtverontreiniging en geluidsoverlast, en acute en chronische hittestress, rekening houdend met mogelijke confounders en effectmodifiers op individueel en buurtniveau? Zijn er associaties van de kortetermijneffecten van luchtvervuiling en acute hittestress met acute gebeurtenissen gerelateerd aan psychische stoornissen?

Methode: Literatuurstudie, via pubmed werd gezocht naar studies. Uiteindelijk zijn 23 studies weerhouden. Via google werd naar WHO rapporten gezocht, hiervan zijn er 3 gebruikt.

Resultaten: Een verhoogde graad van luchtverontreiniging zorgt voor een toename in het aantal suïcidepogingen, psychiatrische opnames en symptomen van angst. Omgevingslawaai, zoals verkeerslaaai is geassocieerd met het voorkomen van angststoornissen, depressie en suïcidaliteit. Er is geen statistisch significant resultaat. Tussen het lawaai van een kleinere luchthaven, zonder nachtvluchten en psychische aandoeningen kon geen verband gevonden worden. Er is een verband tussen de expositie aan groene ruimte en het voorkomen van psychische aandoeningen zoals depressie en angststoornissen. Meer toegang tot groene ruimte geeft in het algemeen minder psychische aandoeningen. De kwaliteit van groene ruimte is vaak belangrijker dan de kwantiteit. Zowel kortdurende als langdurige blootstelling aan hittestress zorgt voor een toename van psychische aandoeningen. Acute hittestress zorgt voor meer aanmeldingen op spoedgevallen in kader van psychische aandoeningen en meer suïcidaliteit. Langdurige hittestress zorgt voor meer depressies.

Conclusie: Er is een link te vinden tussen luchtverontreiniging en psychisch welzijn. Alsook tussen hittestress, geluidsoverlast en gebrek aan groene ruimte. De luchtkwaliteit heeft een directe impact op het psychisch welzijn. In praktijk is het een belangrijke taak van de huisarts rekening te houden met mogelijke gevolgen van luchtverontreiniging op de mens, zowel fysisch als psychisch.