# rookstop

**Haio:** DURAN Bunyamin , V.U.B.
**Promotor:** VAN DEN BLOCK Lieve , V.U.B.
**Praktijkopleider:** Beirinckx johan , CANDREVA René , DAENEN Marc , DUPONT Matthias , MARTENS Marcus , OOMS Nele , ROBAEYS Geert

**Context:** Volgens de rook enquête van 2018 uitgevoerd door stichting tegen kanker rookt 1 op de 5 Belgen nog steeds, 66 % van de rokers willen stoppen met roken . De rook enquête van 2014 laat zien dat slechts 4 van de 10 rokers worden aangesproken door de huisarts hoewel een korte rookstopgesprek door de huisarts de rokers meer zou aanzetten om te stoppen met roken en hun slaagkansen vergroot. Een hoge zelf-effectiviteit ( het geloof in de eigen capaciteiten om te kunnen stoppen) en het reflecteren over eigen waarden als ook het aanbieden van succeservaringen aan rokers zijn belangrijk om de stap richting rookstop te zetten volgens de adviezen van de VRGT ( Vlaams Vereniging voor Respiratoire Gezondheidszorg en Tuberculosebestrijding) . Daarom ontwikkelden we in deze project een hulpmiddel dat we de LSM ( Laatste Sigarettenpeuk Motivatiebord) hebben genoemd. Dit bord bevatte succeservaringen van ex-rokers, informatie over schadelijke effecten van tabak en voordelen van stoppen met roken.

**Onderzoeksvraag:** Het doel is om rokers meer aan te zetten om te stoppen met roken. We willen onderzoeken wat de invloed van de LSM op rokers is en wat dat de ervaringen van de huisartsen hiermee zijn.

**Methode:** Dit is een kwaliteitsverbeterend project waarbij we gebruik maken van de FOCUS PDCA-methode. Het LSM bord werd negen maanden lang in de wachtzaal geplaatst van een huisartsenpraktijk met 6 artsen exclusief de onderzoeker . De impact en ervaringen van deze interventie wilden we nagaan d.m.v. enquêtes afgenomen van patiënten en individuele interviews van artsen.

**Resultaten:** Eén patiënt meldde zich aan voor rookstopbegeleiding nadat hij het bord had gezien. Hij was van mening dat de LSM een weinig invloed had op zijn motivatie tot rookstop. Hij werd vooral beïnvloed door het lezen van de succeservaringen van ex-rokers en de voordelen bij het stoppen met roken. Vier artsen zagen geen toename van het aantal rookstopconsultaties en waren niet overtuigd van het effect van de LSM. De lege wachtruimte ten gevolge van de COVID-19 pandemie was volgens hen een mogelijke reden waarom het bord geen succesvol instrument was. Twee artsen gaven toch aan overtuigd te zijn van een potentieel effect van de LSM om rokers te motiveren.

**Conclusie:** Het effect van de LSM was niet overtuigend voor de meerderheid van de artsen. Mogelijk heeft de COVID19 pandemie de uitkomsten beïnvloed.