Invloed van een niet vast contract op de gezondheid

Haio: SMET Frederick , U.G.
Promotor: DEVEUGELE Myriam
Praktijkopleider: SEGERS Karl

Context: Het aantal werknemers dat in België wordt tewerkgesteld via een interim-contract zit duidelijk in de lift.

Onderzoeksvraag: Heeft interim-arbeid een negatieve invloed op de gezondheid? Als definitie voor gezondheid gebruiken we de definitie van de WHO: ?Gezondheid is niet alleen de afwezigheid van ziekte, maar betekent lichamelijk, psychisch en sociaal welbevinden.?

Methode: Via een systematische literatuurstudie zochten we naar de invloed van een interim-contract op de gezondheid. We vonden een negatieve invloed van het interim-contract op mortaliteit, psychische stress, jobstress, middelengebruik, mentale problemen, subjectieve inschatting van de eigen gezondheid, sociaal welbevinden, werkongeschiktheid en arbeidsongevallen. Bij dertien patiënten met een interim-contract bevroegen we enkele van deze aspecten in een interview. Deze interviews vormden de aanleiding tot een kwalitatieve studie.

Resultaten: Bijna alle interim-werknemers verkiezen een vast contract boven hun huidige interim-contract vooral omdat dit hen meer zekerheid biedt. De meerderheid ervaart een negatief effect van hun interim-contract op hun gezondheid, vooral door de stress en vermoeidheid die deze contractvorm met zich meebrengt. Allemaal zijn ze overtuigd dat een goede gezondheid noodzakelijk is om in aanmerking te komen voor een vast contract. De meesten ondervinden een negatieve invloed van het interim-contract op hun sociaal leven. Vooral als ze een gezin hebben of wat ouder zijn weegt deze contractvorm op hun sociaal leven. Een meerderheid van de interim-werknemers menen dat interim-werknemers minder vaak ziek thuis blijven vooral omdat ze bang zijn voor ontslag en loonverlies. Een meerderheid zou om dezelfde redenen bij ziekte toch proberen om te gaan werken. De meesten denken geen verhoogde kans te lopen op een arbeidsongeval ondanks een soms gebrekkige opleiding en gevaarlijke werkomgeving.

Conclusie: De groep interim-werknemers is een moeilijk te bereiken groep. De meerderheid van de interim-werknemers verkiest een vast contract en stelt alles in het werk om via hun interim-opdracht een vast contract te bekomen. Een interim-contract brengt stress en vermoeidheid met zich mee en heeft zo een negatieve invloed op de subjectieve gezondheid van interim-werknemers. Interimwerknemers ervaren ook weinig legale en sociale bescherming. De interim-werknemers boven de 40 jaar vonden hun leeftijd een handicap in de zoektocht naar vast werk. Huisartsen dienen rekening te houden met het feit dat iemand als interim-werknemer werkt. Bij iemand met een interim-contract dienen stress en levenswijze actief bevraagd te worden en indien mogelijk dienen preventieve interventies ondernomen te worden.