Onderzoek naar de visie van huisartsen op het gebruik van mobiele gezondheidsapplicaties door de patiënt

Haio: BARBARY Alexander , U.G.
Promotor: Schrans Diego , U.G.
Praktijkopleider: DEMEESTERE Mieke , DENYS Benoit , Hoogmartens Wouter , MICHELS Jasmin , VERHELST Luk

Context: Wereldwijd ziet men een toename in het gebruik van mobiele gezondheidsapplicaties bij patiënten.

Onderzoeksvraag: Deze studie ging na hoe Vlaamse huisartsen omgaan met deze evolutie en wat hun visie is op deze technologische ontwikkeling.

Methode: Semi-gestructureerde interviews werden online afgenomen bij huisartsen (al dan niet in opleiding). In deze interviews werden vier thema's besproken: (1) Kennis rond en het gebruik van gezondheidsapplicaties in de praktijk nu, (2) ontwikkeling van gezondheidsapplicaties, (3) bezorgdheden over en opportuniteiten van gezondheidsapplicaties en (4) de toekomst van gezondheidsapplicaties. De interviews werden daarna letterlijk getranscribeerd en verwerkt met behulp van Nvivo (release 1.3).

Resultaten: De deelnemers rapporteerden weinig geconfronteerd te worden met het gebruik van gezondheidsapplicaties door patiënten. Hoewel deelnemers gezondheidsapplicaties nog niet actief aanraadden, zagen zij wel het potentieel hiervan. Opvallend gaven ze ook aan geen kennis te hebben van databases en richtlijnen omtrent deze applicaties. Voorwaarden om deze applicaties in de toekomst meer aan te bevelen, waren duidelijke adviezen rond het gebruik van deze applicaties, een mogelijkheid tot integratie in het elektronisch medisch dossier, duidelijkere regulatie omtrent deze technologie en betere onderbouwing van gezondheidsapplicaties en het gebruik ervan. Ten slotte wenste men meer opleidingen omtrent dit onderwerp.

Conclusie: Om een goede en veilige integratie van deze applicaties in de huisartsgeneeskunde mogelijk te maken, is er nood aan evidentie over de voordelen en de kwaliteit van deze apps, een duidelijkere regulatie omtrent mHealth app gebruik vanuit bevoegde instanties en meer huisarts-specifieke trainingen over gezondheidsapplicaties.