Factoren die het beroep van huisarts zwaarder maken en minder zwaar maken.

Haio: OSTIJN Zachery , U.G.
Promotor: PYPE Peter , U.G.
Praktijkopleider: BERWOUTS Luc , DE VUYST Annelies , MYLLE Johan

Context: Burn-out en depressie zijn een toenemend probleem bij huisartsen. Het probleem is gekend en preventie is de belangrijkste aanpak. Het uitvallen van huisartsen heeft een belangrijke impact op persoonlijk vlak, maatschappelijk vlak en ook voor de patiënt. Om een degelijke preventie te kunnen voeren is het belangrijk te peilen naar de verschillende mogelijk risicofactoren.

Onderzoeksvraag: FACTOREN DIE HET BEROEP VAN HUISARTS ZWAARDER EN MINDER ZWAAR MAKEN

Methode: Deelnemers werden gerekruteerd om een online vragenlijst in te vullen. Er werd gepeild naar profiel, gelukkig zijn, voorgeschiedenis, ervaring van het werk, patiënt gerelateerde factoren, administratie, workload en intercollegiale factoren. Interviews werden gepland maar afgebroken o.w.v. COVID-19 maatregelen.

Resultaten: 7 online vragenlijsten werden ingevuld. Algemeen gelukkig zijn was hoog (5,3/7). De meeste deelnemers hadden geen voorgeschiedenis van depressie (72,3%) en er was geen significant verband tussen gelukkig zijn en depressie. Bij vrouwen is emotionele uitputting (R2=.174) en fysieke uitputting (R2=.225) een negatief voorspellende factor voor gelukkig zijn. Graag werken is een positief voorspellende factor voor gelukkig zijn bij vrouwen (R2=.515). Invloed op privé is een negatief voorspellende factor voor gelukkig zijn bij vrouwen (R2=.358), 25-45u werken (R2=.334) en 45-70u werken (R2=.164). Werk maakt gelukkig is een positieve voorspeller voor gelukkig zijn bij vrouwen (R2=.461) en mannen (R2=.393). Motiverend werk is een positieve voorspeller voor gelukkig zijn bij vrouwen (R2=.405) en mannen (R2=.444). Patiënt die voldoening geeft is een positieve voorspeller voor gelukkig zijn bij vrouwen (R2=.267) en voor graag werken bij vrouwen (R2=.334) en mannen (R2=.447). Workload goed vinden is een positieve voorspeller voor gelukkig zijn bij vrouwen (R2=.204), mannen (R2=.271), 45-70u werken (R2=.335), solopraktijk (R2=.776), groepspraktijk (R2=.295), aanwezigheid secretariaat (R2=.195) en afwezigheid secretariaat (R2=.310). Verdrinken in het werk is een negatieve voorspeller voor gelukkig zijn bij vrouwen (R2=.152). Te weinig ondersteuning is een negatieve voorspeller voor graag werken in groepspraktijk (R2=.371), aanwezigheid secretariaat (R2=.284) en afwezigheid secretariaat (R2=.316).

Conclusie: Voorgeschiedenis van depressie heeft geen invloed op gelukkig zijn. Vrouwen zijn gevoelig voor zowel positief als negatief voorspellende factoren, waarbij een juiste balans belangrijk is. Mannen tonen kenmerken die kunnen leiden tot het ontstaan van burn-out. Afwezigheid van een secretariaat is geen belastende factor. Invullen van documenten is een administratief belastende factor die vele artsen onnodig vinden. Bijna de helft van alle deelnemers geeft aan dat de hoge werkdruk een belastende factor is.