Sportgeschiktheidsconsult bij Aalsterse sportclubs

Haio: ANDRE Jens , U.G.
Promotor: Heytens Stefan , U.G.
Praktijkopleider: BUYS Christine

Context: Over het sportmedisch geschiktheidsconsult bestaat nog grote onenigheid. Het Federaal Kenniscentrum voor de Gezondheidszorg (KCE) raadt een keuring bij jonge sporters af. De Europese Vereniging van Cardiologen daarentegen raadt wel een keuring aan. In het verleden zijn de artsen en sporters al naar hun meningen gevraagd over het sportgeschiktheidsconsult. De sportclubs werden daarover nog niet bevraagd. Deze studie heeft dat gedaan bij de Aalsterse sportclubs.

Onderzoeksvraag: Wat is de huidige situatie bij Aalsterse sportclubs wat betreft het sportgeschiktheidsconsult? Hoe staan Aalsterse sportclubs tegenover het sportgeschiktheidsconsult? Bestaan er verschillen tussen diverse sporten en/of clubs wat betreft het sportgeschiktheidsconsult?

Methode: Tijdens de eerste fase van het onderzoek wordt via een literatuurstudie nagegaan wat er reeds geschreven is over het sportmedisch geschiktheidsonderzoek. De verschillende standpunten, richtlijnen en cijfers worden met elkaar vergeleken. De tweede fase omvat een enquête bij Aalsterse sportclubs. Die bevraging peilt naar het beleid dat de clubs momenteel voeren wat betreft het sportmedisch geschiktheidsconsult, en wat hun mening over een dergelijk consult is.

Resultaten: In de literatuur bestaat nog veel discussie over het nut van een sportmedisch geschiktheidsconsult en hoe dit er exact zou moeten uitzien. Door een gebrek aan conclusieve cijfers kan nog geen consensus worden gemaakt. 80% van de Aalsterse sportclubs vindt een sportmedisch geschiktheidsconsult zinvol. Iets meer dan de helft (53%) verplicht hun sporters een sportgeschiktheidsattest in te dienen. In 80% van de gevallen doen ze dat omdat de federatie waarbij ze zijn aangesloten een dergelijk attest verplicht. Als reden voor het vragen van dit attest geven ze vaak op dat dit verplicht is omwille van verzekeringen (57,7%), maar ook de gezondheid van de sporter vormt een belangrijke factor (46,2%). Er bestaat weinig verschil in de voorkeur of dit sportmedisch geschiktheidsconsult wordt uitgevoerd door een sportarts of een huisarts. Inhoudelijk vindt 78,7% van de clubs dat het sportmedisch geschiktheidsconsult de risico’s voor plotse cardiale dood moet screenen, 59,6% vindt dat er aan blessurepreventie moet worden gedaan en 25,5% vindt dat er ook trainingsadvies moet worden gegeven. Volgens 51,1% van de clubs moet de sporter zelf de kosten dragen.

Conclusie: De Aalsterse sportclubs vinden een sportmedisch geschiktheidsconsult zeker zinvol. Zij zien de invulling hiervan breder dan alleen het cardiale aspect. Zo vinden ze dat er ook blessurepreventief advies gegeven moet worden. De clubs die een sportgeschiktheidsattest vragen van hun sporters, doen dat vaak omdat de sportfederatie waarbij ze zijn aangesloten dat eist. De intensiteit en het niveau van sportbeoefening bepaalt mee of de clubs al dan niet een sportgeschiktheidsattest vragen.