Praktijkverbeterend project: Screening naar osteoporose in de huisartsenpraktijk

Haio: HORDIES Fien , KUL
Promotor: Goderis Geert , KUL
Praktijkopleider: Van Beveren Jan

Context: Osteoporose is een behandelbare aandoening met een hoge prevalentie. Momenteel is er echter nog geen Belgische richtlijn naar screening van osteoporose. Met dit praktijkverbeterend project willen we patiënten met een verhoogd risico op een spontane fractuur screenen.

Onderzoeksvraag: Is het mogelijk de screening naar osteoporose te implementeren in de huisartsenpraktijk?

Methode: De dossiers van alle vrouwen ouder dan of gelijk aan 65 jaar met een GMD in de praktijk in 2018 en/of 2019 en alle mannen ouder dan of gelijk aan 75 jaar met een GMD in de praktijk in 2018 en/of 2019 werden bestudeerd. Hierna werden reeds overleden patiënten, bewoners van woonzorgcentra en patiënten met een recente botdensitometrie of met intussen een andere GMD-houdende huisarts geëxcludeerd. De patiënten die in aanmerking kwamen om deel te nemen aan het project werden per post gecontacteerd. Nadien ondergingen de deelnemers een botdensitometrie. Bij diagnostisering van osteoporose of osteopenie werd aangepaste medicatie opgestart. Vier weken na de botdensitometrie ontvingen de deelnemers een vragenlijst ter evaluatie van de zorg.

Resultaten: Op basis van de inclusie- en exclusiecriteria werden 147 vrouwen en 103 mannen geselecteerd. Er was een matige respons van 26%. Bij de vrouwen was 63% van de botmetingen afwijkend. Hierdoor steeg de prevalentie van osteoporose met 3% en van osteopenie met 8%. Bij de mannen werd slechts in 26% van de gevallen de diagnose van osteoporose of osteopenie vastgesteld. Op de vragenlijst kwam een respons van meer dan 75%. Als positieve punten kwamen luisterbereidheid en het vertrouwen in de deskundigheid van de zorgverleners naar voor. Daarentegen was 33% van de vrouwen minder tevreden over de toelichting van mogelijke nevenwerkingen van de medicatie. Meer dan 70% van de deelnemers zou het onderzoek aanbevelen aan andere patiënten.

Conclusie: Screening van osteoporose is haalbaar in de huisartsenpraktijk mits duidelijke richtlijnen. Een correcte methode voor screening naar osteoporose vergt verder onderzoek.