Implementatie van een schematisch protocol voor management van het cardiovasculair risicoprofiel

Haio: BLOKLAND Annelies , V.U.B.
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: LEEMANS Pierre

Context: Hart- en vaatziekten zijn de belangrijkste doodsoorzaak in België. Het opvolgen van patiënten met verschillende cardiovasculaire risicofactoren is echter een moeilijke taak voor de huisarts. Deze patiënten worden dan ook vaak onaangepast behandeld.

Onderzoeksvraag: Kan er een algoritme worden opgesteld om huisartsen te ondersteunen bij het totale risicobeheer van patiënten met een verhoogd cardiovasculair risico en is er behoefte aan dergelijk algoritme?

Methode: In dit onderzoek werd aan de hand van de bestaande richtlijnen een algoritme opgesteld ter ondersteuning van huisartsen in de preventiezorg voor patiënten met een verhoogd cardiovasculair risicoprofiel. In een tweede luik werd de bruikbaarheid en de haalbaarheid van het algoritme in de dagelijkse praktijkvoering getest. De huisartsen in de studiepopulatie werden gevraagd gedurende een onderzoeksperiode van drie maanden vijf patiënten met cardiovasculaire risicofactoren op te volgen met behulp van het algoritme. Nadien moesten zij dit algoritme evalueren.

Resultaten: Door het combineren van de richtlijnen van Domus Medica en het Nederlands Huisartsen Genootschap werd een overzichtelijk algoritme bekomen voor het totale risicobeheer van cardiovasculair belaste patiënten, gebaseerd op recente gegevens en gericht tot de huisarts. De studiepopulatie bestond uit negen huisartsen. Zij vonden het algoritme nuttig en gemakkelijk te gebruiken. Het zou het volgen van de richtlijnen vereenvoudigen. Er werd wel vaak afgeweken van het algoritme. Toch vonden de meeste artsen een implementatie in het EMD nuttig.

Conclusie: De behoefte aan een duidelijk gestructureerd algoritme werd aangetoond in dit onderzoek. Het algoritme dat in deze studie werd opgesteld is praktisch bruikbaar en maakt de opvolging van patiënten met cardiovasculaire risicofactoren eenvoudiger. Integratie van het algoritme in het EMD lijkt een interessant doel voor een volgend project.