Soa-screening in de eerste lijn: opbrengst van een arts-gestuurde versus een patiënt-gestuurde aanpak

Haio: DEPYPERE Lars , KUL
Promotor: Verhoeven Veronique , U.A.
Praktijkopleider:

Context: De laatste twintig jaar zien we wereldwijd een toename van het aantal nieuwe diagnoses van seksueel overdraagbare infecties of soi's. Om deze trend van de afgelopen 20 jaar af te remmen en te keren, is er nood aan Belgische richtlijnen. Het is naar aanleiding van deze problematiek dat het federaal kenniscentrum voor de gezondheidszorg of KCE, in maart 2019 een nieuwe richtlijn uitbracht voor de diagnose en aanpak van gonorroe en syfilis, aangepast aan de Belgische context. Analoog hieraan verscheen in december 2019 een richtlijn over de diagnose en aanpak van chlamydia uitgewerkt door de Werkgroep Ontwikkeling Richtlijnen Eerste Lijn (EBpracticenet).

Onderzoeksvraag: Het is het doel van de studie om deze recent ontwikkelde richtlijnen actief in de praktijk te implementeren en de meerwaarde van een richtlijn-gestuurd beleid te onderzoeken. Daarnaast bekijken we om welke reden de patiënt-gestuurde groep de huisarts consulteert en of deze groep hun soa-risico goed kan inschatten. Ten laatste volgt er een reflectie over de haalbaarheid van een actieve bevraging van seksueel risicogedrag tijdens een consult voor de onderzoekende arts.

Methode: Kwantitatieve studie: vergelijking tussen 2 onderzoeksgroepen

Resultaten: In het totaal 11 soi-diagnoses op 104 gescreende patiënten. Arts-gestuurd: 5 diagnoses, 3chlam en 2gono Patiënt-gestuurd: 6 diagnoses, 5 chlam en 1 syf

Conclusie: Dit onderzoek leert ons dat de nieuwe richtlijnen juiste screeningsvoorwaarden vooropstellen: o Alle nulpuntmetingen bij de 'laag risico' groep testen negatief, waar de arts-gestuurde soi-diagnoses alle 5 gesteld werden in de 'zeer groot risico' groep. Het is als huisarts belangrijk deze laatste groep te identificeren. o Ook de positieve testen bij de patiënt-gestuurde groep liggen in lijn met de richtlijnen. Deze werden gesteld in de groepen 'klachten', 'multiple partners' en 'PrEP' (MSM). Het is nuttig om bij deze groepen in te gaan op hun wens voor een soa-screening. De richtlijn-gestuurde aanpak is qua timemanagement een uitdaging voor de huisarts. Hopelijk biedt de werking met een online soi-test instrument hier een praktische oplossing.