mHealth in de huisartsenpraktijk

Haio: DE HULSTERS Julie , KUL
Promotor: GOEDHUYS Jo , KUL
Praktijkopleider: DEWINGAERDEN Jane

Context: Inleiding: Smartphone en andere mobiele technologie zijn alomtegenwoordig en worden gebruikt om de gezondheid te meten, op te volgen en verbeteren, wat mHealth wordt genoemd. Dit biedt de mogelijkheid om op een eenvoudige manier grote groepen van mensen op afstand te bereiken voor een relatieve lage kostprijs. Gezondheidsapplicaties implementeren in de Belgische eerstelijnszorg staat voor nog enkele grote barrières. In de literatuur wordt is er weinig onderzoek naar de belangrijke barrière: percepties van de uiteindelijke gebruiker, de patiënt.

Onderzoeksvraag: Doelstelling: Dit onderzoek is een praktijkverbeteringsproject en wil de huisartsenpraktijk een beeld geven hoeveel patiënten reeds gezondheidsapplicaties gebruiken, wie ze gebruiken en waarvoor, welke barrières ze ervaren, welk effect ze ervaren op de gezondheid en hoe zij de toekomst ervan zien in huisartsgeneeskunde.

Methode: Methode: Dit kwalitatief cross-sectioneel onderzoek maakt gebruik van een ontwikkelde vragenlijst gebaseerd op de huidige literatuur. Ambulante patiënten die zich over een periode van 3 weken aanmeldden in praktijk met een leeftijd tussen 18 en 70 jaar, werden gevraagd deel te nemen. Niet ambulante patiënten, palliatieve patiënten, wilsonbekwame patiënten, patiënten met een MMSE-minder dan 24 of patiënten die het Nederlands, Frans of Engels niet machtig genoeg waren werden uitgesloten. 55 ingevulde vragenlijsten werden binnengebracht over een periode van 3 maanden. 2 vragenlijsten hadden de essentiële vraag “Gebruikt u gezondheidsapplicaties?” niet ingevuld en werden geëlimineerd in de vergelijkende data-analyse. De groepen gebruikers en niet-gebruikers werden vergeleken voor alle kenmerken met Mann-Withney-U-toetsen en Fisher’s Exact testen.

Resultaten: Resultaten: Respons-ratio is 29%. Zowel gebruikers als niet-gebruikers zijn hoogopgeleide Nederlandstalige Belgische vrouwen van middelbare leeftijd met een voltijdse of deel-/halftijdse job. 58% van de bevraagden gebruikten gezondheidsapplicaties. Gebruikers schatten de eigen gezondheid significant slechter in dan niet gebruikers, maar het effect op de gezondheid werd niet anders ervaren. Tussen de groepen is geen verschil in technologische vaardigheden, gebruikers hebben wel significant vaker een Smartwatch. Gebruik is hoofdzakelijk dagelijks (39%) tot enkele keren per week (23%) met belangrijkste doel om sportactiviteiten te meten (55%). De belangrijkste barrières zijn geen interesse/interesse verloren (49%), ingeven van gegevens is te tijdsintensief (13%), de applicatie help niet (11%) of twijfels over de betrouwbaarheid van de applicatie (11%). Patiënten schatten de toekomst voor het plannen van een afspraak (60%), het beheren en opslaan van het medische dossier (56%), het beheren van medicatie (56%) en het bekijken en beheren van labo-resultaten (55%). Het minst populair is het delen van gezondheidsinformatie (13%).

Conclusie: Besluit: Gebruikers ervaren meer betrokkenheid met de gezondheid, behandeling en gezondheidstoestand, maar ervaren niet duidelijk een verbetering van de gezondheid. Aangrijppunten voor de praktijkartsen zijn het sensibiliseren van app-bertouwbaarheid en privacy en bestaande apps meer in kaart brengen voor de eigen patiënten. Om de resultaten van deze studie te veralgemenen is verder onderzoek nodig op grote schaal na valideren van de gebruikte vragenlijst.