Implementatie van een beslishulp ‘postpartumproblemen’ in het zorgpad verkorte ligduur: visie van de patiënt

Haio: AMYS Emely , U.G.
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: STULENS Liesbet , Tilley Laurien

Context: In het kader van de verkorte ligduur werd in dit onderzoek een beslishulp ontwikkeld betreffende postpartumproblemen bij de moeder ter ondersteuning van pas bevallen vrouwen in de eerste zes weken postpartum.

Onderzoeksvraag: Het opzet van dit onderzoek is na te gaan of deze beslishulp de eerstelijnszorg bij pas bevallen vrouwen beïnvloedt. In deze masterproef werd de visie van de pas bevallen vrouwen op het gebruik van de beslishulp onderzocht.

Methode: De beslishulp werd op de website Gezondheid en Wetenschap gepubliceerd. De gebruiksvriendelijkheid van de beslishulp en de invloed ervan op het consultatiegedrag van de vrouwen werd bevraagd aan de hand van een webenquête.

Resultaten: Aan dit kwantitatief onderzoek namen 16 pas bevallen vrouwen deel. 14 van de 16 vrouwen vonden de gegeven informatie in de beslishulp nuttig. Van deze 14 vrouwen beschikten twee vrouwen over onvoldoende informatie om na het doorlopen van de beslishulp kleinere problemen zelf te verhelpen. Met uitzondering van één vrouw, beschikte iedereen over voldoende informatie om een weloverwogen keuze te maken om al dan niet nog een hulpverlener te raadplegen. Zes vrouwen hadden nog onopgeloste vragen na het doorlopen van de beslishulp, waarvan vier vrouwen nog een hulpverlener zouden contacteren.

Conclusie: Uit dit onderzoek blijkt dat zowel de huisartsen als de meerderheid van de pas bevallen vrouwen de beslishulp als gebruiksvriendelijk ervaren. De vrouwen voelen zich beter geïnformeerd en de beslishulp kan hen ondersteuning bieden. De gegeven informatie bleek nuttig en er wordt een duidelijk advies meegegeven. Op deze manier kan de beslishulp het consultatiegedrag van pas bevallen vrouwen beïnvloeden en een meerwaarde betekenen bij de postpartumzorg in het zorgtraject ‘verkorte ligduur’.