Vroegtijdige zorgplanning: een leidraad voor de huisarts

Haio: LEIRS Elien , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: Van Hemelen Guy

Context: Vroegtijdige zorgplanning (VZP) is een proces van continu overleg tussen patiënt en zorgverlener, gericht op het uitklaren van iemands waarden en behoeften. Door de toenemende vergrijzing, samen met de evolutie in de medische wereld, ziet men een toenemende nood aan VZP. Ondanks de toenemende nood wordt er echter nog weinig geïnvesteerd in zowel het voeren van deze gesprekken als het opmaken van de documenten.

Onderzoeksvraag: Als eerste onderzoeksvraag wordt een digitale beslishulp ontwikkeld ter begeleiding van artsen bij gesprekken over vroegtijdige zorgplanning. Als tweede onderzoeksvraag wordt nagegaan of deze beslishulp kan bijdragen tot de gesprekken en drempelverlagend kan werken.

Methode: Dit naslagwerk gaat om een interventionele-obeservationele studie. In eerste instantie wordt een digitale beslishulp ontwikkeld om artsen te begeleiden bij gesprekken over VZP met naast de zorgdoelen ook aandacht voor gesprekstechnieken. Voorafgaand gebeurt een korte literatuurstudie om de belangrijkste aspecten in de beslishulp te verwerken. Via een anonieme bevraging wordt er nagegaan of artsen deze beslishulp als nuttig ervaren. Hierbij wordt er rekening gehouden met het profiel van de arts.

Resultaten: Algemeen wordt de beslishulp als nuttig ervaren door 24 van de 25 deelnemende artsen. 4 op 5 artsen geven aan dat de beslishulp drempelverlagend is voor het voeren van gesprekken over vroegtijdige zorgplanning. Door de kleine steekproefgrootte kunnen de resultaten niet als representatief worden beschouwd voor de hele huisartsenpopulatie.

Conclusie: De digitale beslishulp wordt in deze studie nuttig en drempelverlagend bevonden door artsen. In de toekomst kan het aangewezen zijn deze digitale vorm te linken aan de medische dossiers van de patiënten, waardoor het makkelijk integreerbaar en oproepbaar wordt.