Validiteit en betrouwbaarheid van de ?Physical Activity Questionnaires for Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A)? in Vlaanderen

Haio: VAN NOTEN Caroline , U.A.
Promotor: VAN ROYEN Paul , U.A.
Praktijkopleider: CLAES Tinne

Context: De sedentaire levensstijl van kinderen en adolescenten leidt tot een toename van de prevalentie van overgewicht en obesitas, welke gepaard gaan met verschillende gezondheidsproblemen. Het is belangrijk dit probleem al tijdens de kinderjaren aan te pakken, gezien het een blijvend probleem kan vormen op volwassen leeftijd. Literatuuronderzoek toonde aan dat een zelf in te vullen vragenlijst de meest eenvoudige manier is om bij grote aantallen kinderen een ideë te krijgen van fysieke activiteit. Aangezien een dergelijke korte vragenlijst nog niet bestond in Vlaanderen, werd ervoor gekozen om de Canadese vragenlijst van Kowalski et al. te vertalen en vervolgens te valideren in het Nederlands. Het is een meerkeuze vragenlijst die terugkijkt naar de afgelopen 7 dagen.

Onderzoeksvraag: Dit onderzoek heeft als doel de validiteit en betrouwbaarheid te controleren van een Nederlandstalige versie van de ?Physical Activity Questionnaire for Children (PAQ-C) and Adolescents (PAQ-A)? bij Vlaamse kinderen en adolescenten.

Methode: De Vlaamse versie van de vragenlijst werd opgesteld aan de hand van ?translation/backtranslation?. De eerste vraag handelt over talrijke sportactiviteiten en werd aangepast aan de in Vlaanderen uitgeoefende sporten. Vervolgens werden Vlaamse kinderen uit de lagere en middelbare school (5 tot 17 jaar) ge?ncludeerd. Voor de kinderen van de lagere school (5-12 jaar) werd PAQ-C gebruikt en voor de middelbare school (12-17 jaar) PAQ-A. Het kind en ??n van de ouders vulden afzonderlijk een versie van de vragenlijst in om alzo de validiteit en betrouwbaarheid van de vragenlijsten na te gaan.

Resultaten: In totaal werden 192 PAQ-C en 94 PAQ-A vragenlijsten volledig ingevuld door ouder en kind. De algemene betrouwbaarheid tussen de vragen, uitgedrukt door Cronbach?s alpha, was 0.777 voor PAQ-C en 0.746 voor PAQ-A en is dus voor beide vragenlijsten aanvaardbaar. De ouder-kind betrouwbaarheid werd vraag per vraag bekeken en toonde voor elke vraag een matige tot goede overeenkomst.

Conclusie: Het invullen van deze vragenlijsten is eenvoudig, kosten- en tijdbesparend, waardoor ze kunnen gebruikt worden in grote populaties. De enige beperking is dat ze alleen kunnen gebruikt worden tijdens het schooljaar, aangezien enkele vragen handelen over fysieke activiteit tijdens de schooluren. Ze geven een algemeen beeld van de fysieke activiteit, wat een beperking is maar ook een meerwaarde aangezien het moeilijk is om intensiteit, frequentie en duur van activiteit exact te bepalen. In andere landen en regio?s kunnen de vragenlijsten eenvoudig gebruikt worden door na het vertalen de activiteiten in de eerste vraag aan te passen aan de lokale gewoontes. De vragenlijsten zouden, naast het gebruik in verdere studies, ook in de klinische praktijk kunnen worden gebruikt als hulpmiddel bij het opstellen van een persoonlijk beleid om overgewicht en obesitas te behandelen.