Integratie van een beslishulp rond naevi en melanomen in de Vlaamse en Brusselse huisartsenpraktijk: Een studie naar de ontwikkeling Impact op de kennis en het gedrag van de patiënt

Haio: STEYAERT Silke , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: VERHEYDEN Joke

Context: Er bestaat veel wijdverspreide informatie over naevi en melanomen voor patiënten zoals bijvoorbeeld de websites van Euromelanoma, thuisarts.nl, gezondheidenwetenschap.be en melanoompunt.be. Ondanks de veelheid aan informatie ziet men toch een stijging in de incidentie betreffende de diagnose van maligne melanomen. Bij melanomen, maar ook bij andere huidkankers, is het vroegtijdig ontdekken van belang voor de prognose. Het is daarom belangrijk dat mensen weten hoe ze zelfcontrole kunnen uitvoeren, maar ook preventie is van groot belang.

Onderzoeksvraag: In dit onderzoek zal getracht worden om een beslishulp rond de preventie en zelfcontrole van naevi en melanomen te ontwikkelen. Er wordt gekeken naar de beleving van de patiënt over het doorlopen van de beslishulp. Nadien wordt gekeken naar de impact op de kennis en het gedrag van de patiënt.

Methode: Eerst wordt een beslishulp voor patiënten rond naevi en melanomen gecreëerd, gebruikmakend van bestaande patiëntenrichtlijnen hieromtrent. Daarna wordt deze aangeboden aan de patiënten via gezondheidenwetenschap.be. Hiervoor zal publiciteit gemaakt worden via flyers die worden uitgedeeld in de twee praktijken waarin de onderzoekers werken. Ook zal de beslishulp gedeeld worden op sociale media. Aan het einde van de beslishulp zal een enquête toegevoegd worden om te pijlen naar de beleving en het gedrag over het doorlopen van de beslishulp van de patiënt. Er zal ook de mogelijkheid zijn om vooraf en na het doorlopen van de beslishulp deel te nemen aan een kleine kennistoets om zo te peilen naar de kennis van de patiënt.

Resultaten: De beslishulp werd ingevuld door 123 personen. Er werden 6 geëxludeerd op basis van leeftijd (<18 jaar of > 65 jaar) en het bestaan van huidkanker in de persoonlijke voorgeschiedenis. 117 personen hebben de beslishulp volledig kunnen doorlopen waarvan het merendeel tussen 18 en 45 jaar oud was. De beslishulp wordt als eerder nuttig, gebruiksvriendelijk en niet te tijdsintensief gezien. Ook zou deze aan anderen worden aanbevolen. Er werd een statistische toename in kennis van de patiënt over dit thema gezien. Er is geen toename van consultaties bij de huisarts en/of dermatoloog. 69,20% geeft aan zich beter te zullen beschermen tegen de zon. 84,60% gaat na deze beslishulp regelmatig aan zelfonderzoek doen.

Conclusie: Deze beslishulp bereikt vooral een jongere populatie (18-45 jaar). Er werd een goede beslishulp ontwikkeld op vlak van beleving en kennis van de patiënt. Deze beslishulp bevat zowel preventieadvies als een zelftest wat een sterk aspect is. Er is meer onderzoek nodig naar het gebruik van een beslishulp voor preventiedoeleinden.