Voorbereiden van de huisarts op een KIK-start! Optimalisatie van kennis bij de huisartsen omtrent postpartale problemen bij de moeder– het effect van een contactnavorming

Haio: DIERICKX Astrid , KUL
Promotor: SCHOENMAKERS Birgitte , KUL
Praktijkopleider: Van Mechelen Wouter

Context: De verkorte ligduur op de kraamafdeling werd positief geëvalueerd door het KCE in 2019, en wordt meer en meer de norm. Hierdoor verschuift de verantwoordelijkheid voor de postpartale zorg naar de eerste lijn. Uit vroegere studies bleek dat huisartsen zich hier niet altijd goed voorbereid voor voelen. Een onderzoek omtrent bijscholing over het zevendedagsonderzoek toonde aan dat een goed navormingsprogramma kon leiden tot betere kennis en zelfzekerheid bij huisartsen. Het doel van deze thesis is om na te gaan of dit ook geldt voor een goed navormingsprogramma over postpartumzorgen voor de moeder.

Onderzoeksvraag: Kan een theoretische navorming de kennis van huisartsen vergroten in het begeleiden van de moeder in het postpartum?

Methode: Deze thesis is een beschrijvende studie met een voor- en nameting aan de hand van een online en/of papieren vragenlijst. Als interventie wordt een contactnavorming georganiseerd, in samenwerking met de dienst Gynaecologie van het RZ Tienen en met het Expertisecentrum Kraamzorg vzw De Bakermat. De doelgroep bestaat uit huisartsen en huisartsen-in-opleiding uit regio Leuven en Tienen, die zowel deelnamen aan de bijscholing als de voor- en nameting invulden. Uitkomstmaten zijn een toename van de kennis en een bekwaamheidsgevoel tot het opvolgen van de moeder in de eerste zes weken na de bevalling.

Resultaten: Vijftien artsen voldoen aan de inclusiecriteria. De mediane score op de kennistoets verbeterde van 3/6 voor de bijscholing naar 5/6 na de bijscholing. Artsen leerden voornamelijk bij over lochiaal verlies, borstvoeding en anticonceptie postpartum. Respectievelijk 6 en 8 van de 15 artsen waren wel akkoord of akkoord met het feit dat ze zich beter voorbereid voelden om postpartumzorg te begeleiden. Alle artsen zouden de meegegeven informatie toepassen in de praktijk.

Conclusie: Een bijscholing lijkt een goede manier om de kennis en het vertrouwen van huisartsen omtrent postpartumzorg te vergroten. Deze studie kan een aanzet zijn tot kwaliteitsverbetering van de postpartale zorg in de eerste lijn.